

子育マジヤーナル

発行人 四ツ釜雅彦
公益社団法人 全埼玉私立幼稚園連合会・幼児教育センター
全埼玉私立幼稚園PTA連合会
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-13-21 私学会館新館
TEL 048(863)7811 FAX 048(863)7761
<http://www.youchien.ed.jp>



No.87
2018(H30)年
7.10

「生きる力」を育む教育

結愛ちゃんから 教えられたこと



(公社)全埼玉私立幼稚園連合会
名誉会長 平原 隆秀

ご存知のとおり、先日、痛ましいニュースがありました。目黒区で五歳の結愛ちゃんの尊い命が失われたのです。

多くの人が悲しみに暮れましたが、特に私たち幼い子どもをもつ親や幼児教育に携わる者としては、何とかして救えなかつたものかと、悔しい思いさえします。

気になつたのは、今回の出来事が特別なケースだと割り切れない面があるのでないかという点です。

「這えば立て、立てば歩めの親心」というように、親は子の成長を願うものです。しかし、この先を考えてみると、歩めば走れ、走れば泳げ……りがありません。また、「角を矯めて牛を殺す

す」という言葉があるように、子どもが元々もつている性格や能力を無視して、大人の理想を押し付け過ぎてしまふと、かえつてその子をだめにしてしまうことも少なくありません。

さらに、我が子を周りの子と比べてしまふと、他の子はあんなに速く走れるのに、ちゃんと座つていらっしゃるのに、大きな声でいさつできるのに、「どうしてあなたは？」と、愛情とは異なる感情を抱いてしまいかがです。

一歳の誕生日を迎えたパンダのシャンシャンが木に登つたり、ママにじやれたりと活発に動き回る姿がとても愛らしく、大人気になっています。しかし、シャンシャンもあと何年か経てばきっと落ち着きのある立派な大人になるでしょう。人間も同様、正しく成長するためには発達の段階と

いうものがあります。幼少期にはとにかく全身を使って楽しく遊ぶことです。すべり台やブランコ、お歌や言葉遊びでも、大人はすぐ飽きてしますが、子どもは何度も何度も繰り返します。この繰り返しこそが、脳や体を爆発的に発達させているのです。

「もうパパとママにいわれなくとも、しっかりとじぶんからできるようになるから」「あそぶってあほみたいだからもうぜつたいやらないから」など、結愛ちゃんの言葉を聞いて、ドキッとした方は、意外と少なくないのではないか。結愛ちゃんの言葉を聞いて、ドキッとした方は、意外と少なくないのではないか。私たち大人にとって大切なのは「焦らない」ということ。先回りして何でも周りの子より早くさせようとすると、逆に大切な何かを失うことになりかねません。さて、もうすぐ夏休み。我が家と過ごす貴重な時間が作れる絶好の機会です。

「大変だ」などと思わずにはじっくり我が子と向き合つて、ありのままの姿を見つめてあげて欲しいと思います。

子どもに寄り添う
武藤ちよ子

シリーズ 子育ての知恵 44

「先生来て！来て！」「先生あのね！」元気一杯に呼ぶ声もあります。どんな時でも「なにに寄り添う」とすぐ答えてます。蟻の行列を見つけたり、栽培しているミニトマトを落としてしまったりと大人にとつては他愛のないことだけれど子どもにとつては大事なのです。子どもに答えてます。蟻の行列を見つけたり、栽培しているミニトマトを落としてしまつたりと大人にとつては他愛のないことだけれど子どもにとつては大事なのです。子どもに答えてます。蟻の行列を見つけたり、栽培しているミニトマトを落としてしまつたりと大人にとつては他愛のないことだけれど子どもにとつては大事なのです。子どもに答えてます。蟻の行列を見つけたり、栽培しているミニトマトを落としてしまつたりと大人にとつては他愛のないことだけれど子どもにとつては大事なのです。子どもに答えてます。蟻の行列を見つけたり、栽培しているミニトマトを落としてしまつたりと大人にとつては他愛のないことだけれど子どもにとつては大事なのです。子どもに答えてます。蟻の行列を見つけたり、栽培しているミニトマトを落としてしまつたりと大人にとつては他愛のことを

みんなで育む子どもの歯

はじめに

子どもたちがすこやかに成長すること

は、皆の願いです。

子どもの健康、特に歯と口の機能と健康は、周囲のおとなが協力して「みんなで育む」ことで守り育てることができます。今、むし歯は予防方法が確立して、むし歯を経験することなく成長できる子どもが増えています。埼玉県と埼玉県歯科医師会は、保護者をはじめ子育てに関わる全ての方々とともに子ども



活用していますか？ 母子健康手帳

● 母子健康手帳とは

日本は母子の健康水準が高い国で、妊娠を市区町村の窓口に届け出ると交付される母子健康手帳が重要な役割を果たしていることをご存知でしょうか。地域によってはお父さんの育児に配慮して、親子手帳、両親手帳などの名前かもしれません。日本にならって発展途上国などが母子健康手帳を採用しているそうですから、世界に誇れるものですね。母子健康手帳は妊娠出産と成長の大切な記録ノートであるとともに、子育てに必要な情報がかかれれた育児書です。

フッ素はフッ化物という化合物の形で、カルシウム、鉄、亜鉛などとともに人体に必要なものです。その量は、体重50kgの人の場合、2gくらいです。

海水、川の水、土などに含まれ、私たちは水道水、海産物、農産物などからフッ素を摂取し、骨や歯に入ります。フッ化物が配

ないでしょうか。

● 歯の情報と成長記録

母子健康手帳は定期的に見直しがされていて、平成24年から歯や口に関する情報が増えました。妊娠中のお母さんの歯科健診結果に始まり、乳歯が生え始める生後6ヶ月くらいから永久歯が生え始める小学校入学まで記録できます。歯科医院を受診するときは、健康保険証、医療費助成の受給証、お薬手帳などとともに、母子健康手帳も持参することをお勧めします。市区町村では1歳6か月、3歳児やその他の年齢の児童の健診がおこなわれて、母子健康手帳に結果が記載されます。成長期の子どもの口の中は常に変化しているので、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に歯や口のチェックを受けて母子健康手帳に記入してもらいましょう。

むし歯予防に欠かせない フッ化物（フッ素）

むし歯予防のためには、歯みがきだけでなく、甘いもののコントロール、規則正しい食生活が重要です。なかでも欠かせないのがフッ化物（フッ素）です。

フッ素は自然界に存在する元素（記号F）で、カルシウム、鉄、亜鉛とともに人体に必要なものです。その量は、体重50kgの

合された歯みがき剤やうがい剤を使うと歯が強くなり、細菌の活動が抑えられてむし歯を予防します。フッ化物が配合されたものは子どものものと思っている方がいますが、歯が生え始めた乳児からお年寄りまで使われることをお勧めします。

● フッ化物によるむし歯予防方法

① 全身へ（全身応用）

水道水にはフッ素が含まれていますが、その濃度を調整することで大多数の人が安全にむし歯を予防できることから、多くの国で実施されて高い効果をあげています。日本では検討している地域はあるものの、現在、実施はされていません。そのほか、市販の食塩のフッ素濃度を調整したり、フッ化物の錠剤や液剤を利用している国もあります。

② 歯へ（局所応用）

方法はいくつもあります。ひとつだけではなく組み合わせることでより効果があがります。

① 歯の表面に塗布する

歯科医院や保健センターなどで、定期的に塗布してもらいます。どれくらいの間隔で塗布するかは、かかりつけの歯科医師のアドバイスを受けましょう。高齢者やむし歯になりやすい人には、おとなでも歯科医院で塗布します。

② うがいをする（フッ化物洗口）

家庭や幼稚園、保育園（所）、学校でおこなっています。4歳児以上が対象です。家庭では、かかりつけ歯科医師の指導を受けておこなうか、薬局で薬剤師の指導を受けて購入します。今、全国的に幼稚園、保育園、小・中学校などで集団でおこなうフッ化物洗口が普及して、大きな予防効果をあげています。

③ 歯みがき剤を使用する

ほとんどの方が、チューイングに入つていい。

埼玉県の小児のむし歯予防対策

フッ化物洗口を集團でおこなうことは、

安全で効果が高く、かつ安価で簡単であることから、全国的に普及してきています。

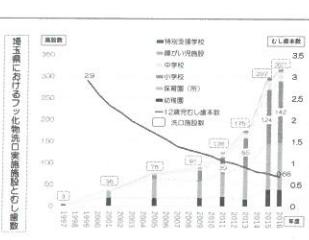
埼玉県は埼玉県歯科医師会や地域の歯科医師会とともに幼稚園、保育園（所）、小・中学校などでフッ化物洗口の実施を支援しており、実施施設は

増加しています。

また、年々むし歯の本数は減少して

ています（図2）。

通園、通学しているところがおこなつていれば、ぜひ参加してください。



「お口の母子手帳」（図3）

埼玉県歯科医師会は埼玉県と協力して、子どもからお年寄りまで、全ての県民の歯や口の健康のためにいろいろな事業を行っています。その一つとして、ホームページにリーフレットを用意し、どなたでも閲覧、

る歯磨剤（歯みがき）を使っていると

思いますが、フッ化物が含まれているかどうか、パッケージの成分表示を見てく

ださい。フッ化ナトリウム（NaF）、モノフルオロリン酸ナatriウム（MFP）、フッ化スズ（SnF₂）の記載があれば、フッ化物

が配合されています。フッ化物の効果を得るために、「ある程度の量を使う」「歯みがきが終わるまで吐き出さない」「歯みがき後のうがいは1回にする」などをお勧めします。スプレーやジェルも市販されているので、うがいができる乳幼児などが使うとよいでしょう。

印刷して利用できるようにしています（ただし、営利目的はおことあります）。

その中に「お口の母子手帳」があります。

「お口の母子手帳」は、母子健康手帳の歯や口に関する内容を補うために作りました。母子健康手帳に差し込んで保管できるように印刷して製本する方法も説明しています。妊娠期から小学校入学するまで、その時々の歯や口の健康づくりに必要な情報を記載しています。埼玉県歯科医師会のトップページから「啓発リーフレット等ダウンロードコーナー」



→「乳幼児・小児期用ツール」へ進んでください。ここには、「みんなで育む子どもの歯」リーフレットも掲載していますので、あわせてご覧ください。

こんなとき、どうしたらいいの？

●歯並びが気になる

今、子どもたちのむし歯は減っていますが、歯並びについて質問を受けることが増えています。年長組ころから永久歯が生え始めますが、下の前歯の生え変わりが気になる方が多いです。歯並びにはいろいろなことが関係します。顎（大きさ・形）、歯（大きさ・形・本数）、むし歯の有無、噛んで飲み込むときの癖、指しゃぶりなどの癖、口呼吸、などたくさ

んあります。「歯並びを直したほうが良いでしようか？」という質問もしばしば受けます。永久歯は何十年間も噛むことに使われますので、歯と歯ぐきが受ける負担はとても大きいです。バランスのよい歯並びは、負担を分散させた歯と歯ぐきが長持ちすることにつながりますので、気になる場合は、かかりつけの歯科医師に相談してください。

●突発事故（けがや窒息）

転んで歯が欠けた、歯が抜けた、歯がめり込んだ、唇や歯ぐきが切れた、おもちゃや歯ブラシをくわえていて口の中を突いてしまった、物をのどに詰まらせた、など、子どもにはいろいろな突発事故が起ります。事故が起きた時はまず冷静

になることがとても重要ですが、あらかじめ対処方法を知つておくと落ち着いて対応できます。歯のトラブルについてはお口の母子手帳に、のどにつまつた時の対応は母子健康手帳に記載されています。読んでおくと起きてしまったときに冷静にかつ速やかに対応できると思いま

おわりに

乳歯のときから健やかな歯と口の機能を育むことは、よい食生活を送り生涯にわたり健康に暮らすことの基礎ですのです。皆でともに取り組みましょう。

一般社団法人 埼玉県歯科医師会

幼稚園と子どもと親

お父さんと一緒に考える幼稚園行事

東松幼稚園 石塚 真歩

お父さんと親子体操、抱っこやおんぶ、跳んではねてホールで大にぎわい。そして田んぼに出掛け父子の田植えです。

ちょっと待つてください。

田んぼにはおたまじゃくしがいっぱい！追いかけ



お父さんも子どもたちも泥水路の冷たい水で足を洗つ



て幼稚園に戻ってきておいしい昼食はお母さんに作ってもらつたお弁当です。

大好きなお父さんへのブ

レゼント渡して記念撮影。

まだまだお父さんは帰れません。父親懇談会が始まります。「今しかできない親子行事を楽しみましょう」

をテーマにお父さんたちの

アイデアが集結します。

「タ涼み会



のイベントのお父さん

コーナーは

何がいいでしようか」と提案。「キッザニアのお店体験、電車を作る・キッズサスケ、恐竜や動物になりきつてみる・大きなピンボール・的当て・ダンボール迷路・大型すべり台・ボールプール・射的・ミラーハウス・魚釣りなど…」

いもパーティー、もちつき大会、四季折々の行事にお父さんの出番、盛りだくさんです。童心に返つたかのようなお父さんたちの表情はとてもワクワクしています。



お父さんだからこそ出てくる、子どもたちを楽しませたい思いがいっぱいのアイデア。

お父さん同士の繋がりも楽しみながら取り組んでいく年間行事。収穫祭ややき

わが家の子育て

家族みんなで…

花積幼稚園

内田 歩

手から伝える
ルンビ幼稚園

砂井昌子

言葉にして伝えること
ひなぎく幼稚園

大島照子

仲良し姉妹はじめまり
やさぐり幼稚園

関根明日香

子どもを守るためのポイント
毎日のように不審者情報が届いています。人の目
が少なくなる深夜、早朝に発生する事案が多いよう
ですが、屋間の時間帯でも油断は禁物です。お子さ
んの安全を守るために、日頃
から注意したいポイントをご紹
介しましょう。

子育てって大変。でも子
ども達からもう愛情と感
動は最高の幸せです。

我が家には上三人と年の
離れた末娘がおります。そ
れぞれ生活パターンが違
い毎日慌しいのですが、末娘
の誕生でますます笑いの絶
えない家族となりました。

我が家には上三人と年の
離れた末娘がおります。そ
れぞれ生活パターンが違
い毎日慌しいのですが、末娘
の誕生でますます笑いの絶
えない家族となりました。
成長していく一つ一つの姿
が可愛く思え、癒しの存在
です。ついつい甘くなりま
すが、姉兄はそれを許しま
せん。いいバランスだと感
じます(笑)

子どもがいくつになって
も悩みは尽きませんが、家
族みんなで話しあう、些細
な事で笑い合う、想い出を
沢山作る、そうした中から
心が満たされ、成長してい
つくれたら」と願っています。自分の夢を掴むその
時まで、全力で応援してい
きたいと思っています。

元気がない時、肩や頭を
ポンとしてもらうと気持ち
が楽になつたり、痛い所を
さすつてもらうと痛みが和
らぐ気がしませんか。手に
は不思議な力があると思う
のです。

我が家では、朝子供達を
送り出す時にかかさず行つ
ている習慣があります。そ
れは「握手」です。

どんなに忙しくても、ど
んなに大きな雷を落とした
朝も(笑)、目を見て手を握
り「行つてらっしゃい。今
日も頑張ってね」と伝える
ようにしています。

昨日、悲しい事件や事故
も多く、子供達や自分の身
にもいつ何が起ころか分か
りません。子供が大きくな
ると、ふれあう機会も減ります。幼少期の今、ママの
手の温かさや想いを沢山伝
えていきたいと思います。

毎日必ず三人の子どもた
ちを「大好きだよ」と言つ
て抱きしめます。さすがに
5年生は、照れたり怒つた
りしますが、だいたい嬉し
そうにしてくれます。

その長男が1年生の時に
塞ぎ込みがちなことがあります。
友達に悪口を言わ
れ、自分が悪いのだと思
い込み、誰にも言えずにいた
そうです。

下の子たちに手がかかり、
寂しい思いをさせていたの
かも知れない。我慢してい
た息子の気持ちを思うと、
胸が張り裂けそうでした。

ありのままをさらけ出して
ほしい、子どもたちの心の
拠り所になりたいと、まず
く遊べるはずです。

子どもを守る「4つの約束」
①ひとりにしない
いつも行くお店のトイレを使用させる時など
遊び始めて、すぐに口げん
かが聞こえます。

そんな時、「お姉ちゃん
なんだから…」とか「妹な
んだから…」と叱つてしま
いがちですが、家族という
狭いコミュニティの中でだ
け、通用する叱り方だと
思つたことがあります。

けんかにならないための
本質「自分のことばかりで
なく、相手の気持ちも考え
る」を二人に伝え、理解で
きたなら、お友達とも仲良
く遊べるはずです。

②知らない人に絶対についていかない
言葉たくみに子どもを誘う不審者もいます。
知らない人には絶対についていかないよう、「家
庭でも繰り返し指導しましょう。

いざという時に大きな声を出そうと思つても
出せないこともあります。
日頃から大きな声で助けを呼ぶ練習をしてみ
ましょう。

③大きな声で助けを呼ぶ
いざという時に大きな声を出そうと思つても
出せないこともあります。

日頃から大きな声で助けを呼ぶ練習をしてみ
ましょう。

④出かける時は、家族に知らせる
小学校入学後は、学年が上がるにしたがつて、
お子さんひとりで外出する機会も多くのと思
います。「誰と・どこで・何時まで遊ぶか」を家族
に伝えてから出かけることを習慣にしましょう。

(参考 埼玉県警察ホームページ)

子どもを犯罪から 守るためにのポイント



毎日のように不審者情報が届いています。人の目
が少くなる深夜、早朝に発生する事案が多いよう
ですが、屋間の時間帯でも油断は禁物です。お子さ
んの安全を守るために、日頃
から注意したいポイントを

幼稚園に通わせて



ちいさな息子の
「できた」を見つけて

しんわ幼稚園

長岡陽子

信じること
やまと幼稚園

西見典子

わらびっ子の空
わらび幼稚園

藤井恵理子

三人の子どもと幼稚園
原市文化幼稚園

向原美幸

子供の非認知能力を育む
～「子育ての目安『3つのめばえ』」の取組から～

県教育委員会では、
生活・他者との関係、
興味・関心の3つの視
点から、幼児期に身に
付けてほしいことを
「子育ての目安『3つ
のめばえ』」としてま
とめ推進しています。
近頃、「非認知能力」

三人姉弟の末っ子長男の
入園から3ヶ月が経ちました。3月生まれで、入園前
は私もお姉ちゃんと手
伝つてもらわないとできな
いことばかりでした。そん

な息子が、この三ヶ月で本
当に多くのことを自分でや
るようになり驚きの毎日で
す。洋服の脱ぎ着ができるな
かった息子が、自分ですべ
て脱ぎ、できる範囲で着る
ようになり、ボタンも上手
に留められるようになります。
はさみが使えるよう

何でも積極的に取り組
む年中の娘。元気すぎて周
りに迷惑をかけていないか
心配していましたが、お友
達と仲良く遊べていること、
お当番の仕事をきちんとで
きること、大好きな泥んこ

と夫から離れず、明日から
通えるかと不安でした。

ところが、翌朝のお迎え
のバスに嬉しそうに乗って
いくではありませんか。
ほつとしました。

同じ幼稚園に長い間続け
て通っていると長男の頃に
比べ園の雰囲気も変わりま
した。人が変われば当たり
前の事です。しかし、三人
を見て思う事は、幼稚園で
の体験は子ども達にとって
かけがえのない財産なので
はないかと。年令の違う三
人の共通の会話が幼稚園の
行事の事という事も多々あ
ります。

また、「非認知能力」は子供が自ら興味をもったものに夢
中になって遊び中で育れます。「健康で安全な生活をする」
に関しては、親子で一緒に戸外で遊ぶことをおすすめしてい
ます。身近な公園や道端にもわくわくする「遊びの種」がた
くさん散らばっています。子供の発見と一緒に喜びながら、
遊びを温かく見守ることが大切です。

これらのように、何か特別なことをしたり、特別な場所に
行ったりしなくて、普段の生活中で少しずつ意識して関
わることが、お子さんの「非認知能力」を育むことにつなが
ります。

先生方にお礼申上げます。

「3つのめばえ」として掲げているのは、どれもご家庭で
お子さんに関わる際に意識して欲しい内容ですが、意識して
関わることによって、子供の「非認知能力」を育むことがで
きます。例えば、「自分のことは自分でする」に関して、で
きない部分は手を貸して、できるところはほめて励ますこと
により自立心などが「人と関わる力を身に付ける」に関して、
子供の目を見て話を聞くことにより自尊心や自己肯定感など
がめばえます。

また、「非認知能力」は子供が自ら興味をもったものに夢
中になって遊び中で育れます。「健康で安全な生活をする」
に関しては、親子で一緒に戸外で遊ぶことをおすすめしてい
ます。身近な公園や道端にもわくわくする「遊びの種」がた
くさん散らばっています。子供の発見と一緒に喜びながら、
遊びを温かく見守ることが大切です。

これらのように、何か特別なことをしたり、特別な場所に
行ったりしなくて、普段の生活中で少しずつ意識して関
わることが、お子さんの「非認知能力」を育むことにつなが
ります。

平成30年度

子育てフォーラムの開催について



今年度も埼玉県内20会場で子育てフォーラムを開催します。子育てに不安や悩みを抱え、自信をなくしているお母さんも多いと思います。ぜひ一度この子育てフォーラムに参加してみてください。気持ちをリセットして、子育てを楽しむヒントをもらえることでしょう。すでに実施された地区もありますが、どちらの会場でも参加は自由にできます。

開催日	地区	会場
6月6日(水)	武藏	鴻巣市文化センター(クレアこうのす)
6月14日(木)	大里	熊谷文化創造館さくらめいと
6月15日(金)	中部	桶川市民ホール
6月20日(水)	埼北	久喜総合文化会館
7月3日(火)	東部	春日部市民文化会館
7月5日(木)	西入間	坂戸市勝呂公民館
9月5日(水)	川口	川口総合文化センター(リリア音楽ホール)
9月10日(月)	児玉秩父	秩父宮記念市民会館
9月11日(火)	比企	東松山市民文化センター
9月12日(水)	東南(草加)	草加市アコスホール
9月13日(木)	東入間	三芳町文化会館(コピスみよし)
10月15日(月)	東南(越谷)	越谷コミュニティセンター
10月25日(木)	上尾	上尾市コミュニティセンター
10月29日(月)	西武	狭山市市民交流センター
11月9日(金)	川越	川越南文化会館ジョイフル
11月9日(金)	中央区	さいたま市産業文化センター
11月13日(火)	大宮	岩槻駅東口コミュニティセンター
11月15日(木)	東上	朝霞市民会館ゆめぱれす
11月15日(木)	浦和	市民会館うらわ

※武南は日程調整中

※開催時間は、ほとんどの会場で9:30受付、10:00から12:00を予定しています。



子育てフォーラムに参加して (参加者感想文より)

子どもと共に親もいろいろ経験して、成長していくという言葉が心に響きました。

大人になると、いろいろとしり込みしてしまうこともあるけれど、子どもがいなければできない経験もあると再確認できて良かったです。

自分の子育てを振り返る時間をいただくことができました。周りの目ばかり気にして、しつけ、マナーを教えなければ余裕のない育児をしてきたことを悔いていました。ありのままの子どもを見守り、受け入れれば良いという言葉が心を楽にしてくれました。

大人も子育て初めて、子どもも人生初めて、一緒に成長し楽しい思い出をたくさん作ってあげよう。

子育てで困った時、子どもが大泣きして泣き止まない時、今日のこの気持ちを思い出そうと前向きになれた気がします。

初めて参加しました。子どもを叱るばかりではなく、ほめること。子どもの話をよく聞いて、手遊びなど小さな触れ合いがとても大切だと教えていただきました。

楽しくためになるお話、素敵な音楽を聴くことができて、本当に参加して良かったです。



私の幼稚園日記

体験に基づく「元気」「本気」「根気」



小川大芦幼稚園
大澤 宏美

私は幼少期に夢見た幼稚園の先生になり、あつという間の15年が経ちました。子どもとの関わり方や保護者への対応の難しさなど、色々悩むこともありましたが、継続できた理由は「子ども達の笑顔」が私にとつての元気の源になっているからです。さて、本園は自然に恵まれた環境の中で、自ら体験し成長していくことを目標にしています。

・衣替えに伴つて裸足保育を行い、園庭や芝生、雨上がりのピンヤリとした地面の感触を味わい、自然に表したる笑顔は格別です。



私の元気の源

浦和すみれ幼稚園 森本 淳子

私が事ですが、幼稚園児の頃から「幼稚園の先生になりたい」と思い続け、ありがたいことに出身園でその願いを叶えることができ、20年以上が経ちました。憧れていた幼稚園教諭は見えづらい裏方の仕事が多く、想像以上に体力や気遣いが必要で、新人の頃は先輩についていくことで必死でした。私はクラスをまとめられるのかという不安から抜けそうになることもありました。が、担任の責任の大きさに気付き、保護者の温かく励みになる言葉や、何より子ども達の笑顔に日々助けられ、元気をもらい、続けることができました。

私は子どもの一生懸命な姿が大好きです。時には悔し涙を流すこともあります、一生懸命頑張った結果からだを作り(元気)・何事にも真剣に取り組み(本気)最後まで諦めずやり遂げる(根気)を目指して取り組んでいます。

いろいろな自らの経験を通して丈夫な子どもの笑顔は私にとっての宝物映像です。いろいろな自らの経験を通じて丈夫な子どもの笑顔は私にとっての宝物映像です。

次へ繋がる自信、そして成長。小さなチャレンジでも子どもにとつては大きな勇気や強い気持ちが必要なこともあります。背中をそつと押しつつ、安心して諦めずに取り組める環境を整え、子ども達の“大きな姿”を味わい、元気の源に換えていきます。

今ではもうひとつ、元気の源が増えました。教諭として一緒に働いている教え子です。彼女達の頑張りを楽しみにしながら、共に高め合っていきたい思います。子ども達と、私にとっての“大きな”子ども達から、たくさんの元気をもらつて、一日一日を大切に過ごします。



年中児の母親です。幼稚園のお給食も毎日おいしいと言ってたくさん食べているようですが、お箸の持ち方がまだうまくできず、どのように教えたらよいのか悩んでいます。また、野菜が苦手で食べる物に偏りがあるのも気になります。他のお子さんはどのような感じなのでしょうか?

Question

子育て相談 Q & A

Answer

毎日の食事にはいろいろなマナーがあります。食事前の手洗い。「いただきます」「ご馳走さま」のあいさつ。食べる姿勢の習慣づけなど。子どもたちは身近な大人の食事の姿を見て、まねをしながら食事のマナーを覚えます。もちろん幼稚園に入ると、まわりの子どもたちの姿を見ていろいろなことを学びます。年齢によってできることは違いますが、できたことを実感できるように、ほめて！ほめて！ほめて！日常の食事で身につけられるよう、少しずつ伝えていきましょう。野菜嫌いのお子さんはたくさんいます。これから季節、旬の野菜を使った料理をお子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。旬のものを切って、その香りをかいでみるのも大切なこと。旬の野菜には、その時の気候に負けないための栄養素が多く含まれていることを伝えてみるのも良いですね。お箸を使ってお皿に盛りつけるお手伝いをもらうなど、食事の準備や片付けを通しての親子の関わりや会話から、楽しく食事が進んでいくことと思います。(戸井田美智代)



幼児教育センターだより

電話相談件数(H29.4~H30.3)

内容別件数(のべ件数)

園・学校に行きたがらない	20
気になる行動(赤ちゃん返り・性器をさわるなど)	37
自閉症・多動・学習障害など	14
食事に関して	4
友だちに関して	13
幼稚園生活(いじめる・いじめられる・なじめない)	12
言葉(遅い・幼児音・暴言)	5
言うことを聞かない・カンシャクなど	18
排泄について	11
その他	190
合計	324

「その他」の内訳(のべ件数)

夫婦・家庭に関すること	50
保護者自身に関すること	100
幼稚園に関すること	29
親子の関わり方	27
子どもの健康に関すること	5
その他(親同士・習い事・相談機関等)	24
その他の内訳の合計	235

*複数項目にわたる相談のため、その他とその他の内訳の合計は合致しません。

冬越しをしたバセリに黄アゲハ蝶の幼虫を見つけ、近くの幼稚園に持つて行きました。早速子どもたちが集まってきた、虫が葉を食む様子を見ていました。その中の3歳くらいの女の子が私の顔をじっと見て「おばあちゃん?」と聞いてきました。「そうよ」と答えると「いつシム死ぬ?」と悲しい表情、「大丈夫まだ死ないよ」と言うと安心した顔になり、砂場の方へかけて行きました。お母さんがそばにいたら、「何で失礼なことを言うの!」と慌てたかもしれません。お母さんと子どもがケンカした時、「お母さんなんか大嫌い」と言わ「お母さんもあ

れないと「おばあちゃん?」と聞いてきました。

子どもは言葉足らずで、言

い回しが下手です。思つたこ

とをうまく表現できないので

す。子どもに代わってお願ひ

します。本当はそういうこと

を言つたかった訳ではなかつ

たと「大人の対応」をしてあ

げてください。

子どもは言葉足らずで、言

い回しが下手です。思つたこ

とをうまく表現できないので

す。子どもに代わってお願ひ

します。本当はそういうこと

を言つたかった訳ではなかつ

たと「大人の対応」をしてあ

げてください。



子どもに代わって
お願いします

言葉を額面通りにしか受け取

れない子どもは、大好きなお

母さんに心底嫌われたと思

い、大ショックを受けます。

子どもは言葉足らずで、言

い回しが下手です。思つたこ

とをうまく表現できないので

す。子どもに代わってお願ひ

します。本当はそういうこと

を言つたかった訳ではなかつ

たと「大人の対応」をしてあ

げてください。

んたのこと大嫌い!」となりがちですが、このときの子どもの言葉は「お母さんのことは大好きだけど、いまだけは嫌い」なのです。なのに、お母さんは「お母さんのかなり嫌い」なのです。母さんから嫌いと言わると、お母さんも大嫌いになります。母さんに心底嫌われたと思われる、しゃくなのでパソコン教室へ通いました。そこでは大人でも1%のわからないことがよく起るのはそのためです。

言葉があると、全体の意味が伝わらないことがありますよね。「約束したのに守らないときはそもそもその約束が分かつてない時です。子どもは「わかった? 約束よ!」と言われる「うん」わかった」と言う癖があります。分かっていなくても「うん」と言うのではありません。分かっていなくても「うん」と言つて守らないのではなく、何も分かっていないから、「見約束をすぐ破る」よう見えてしまうのです。「何度も言つたら分かるの!」お母さんがよく言われる言葉ですが、子どもに代わって答えると「10回です」人は同じことを三度5歳児はごく断片的にしか覚えてなく、ストーリーもよく理解されていないことが分かりました。お母さんが話したことでも「意味すること」や「言いたかったこと」ははつきり伝わっていないことが多い

うです。「言つたのにわかつてない」「約束したのに守らない」「何度も言つてもわからない」ということがよく起るのはそのためです。
大人でも1%のわからないときは、そもそもその約束が分かつてない時です。子どもは「わかった? 約束よ!」と言われる「うん」わかった」と言う癖があります。分かっていなくても「うん」と言つて守らないのではなく、何も分かっていないから、「見約束をすぐ破る」よう見えてしまうのです。「何度も言つたら分かるの!」お母さんがよく言われる言葉ですが、子どもに代わって答えると「10回です」人は同じことを三度5歳児はごく断片的にしか覚えてなく、ストーリーもよく理解されていないことが分かりました。お母さんが話したことでも「意味すること」や「言いたかったこと」ははつきり伝わっていないことが多い

ます。お母さんは子どもの笑顔が大好きです。そのかわいい笑顔を見るだけでうれしくなります。安心します。でも実は子どもの方こそお母さんの笑顔を見たがっています。子どもはお母さんの笑顔が大好きなのです。いつも何回でも見たいと思っています。だから、たとえばちょっとふざけてお母さんが笑つたなら、そのおふざけを何回でもします。テレビを見て面白い場面があると、振り向いてお母さんも笑つているかどうか確認します。お母さんの笑顔が見られるい機会だからです。

お母さんは子どもの笑顔を見て、お母さん怒っているのかどうか確認します。お母さんの笑顔が見られるい機会だからです。

最近、子どもから「蝶結びを教えて」と言われ、自分が当たり前のようにできることを改めて「から教えることのむずかしさを実感しました。最初は手を添えて一緒に結び、次はひとりでやってみる。失敗を繰り返してようやく綺麗なりポン結びができるようになります。自分が下がり、まるで怒っているかのような顔をしているのです。「普通の顔」をして、台所仕事をしているだけで「お母さん怒っているのか?」と子どもに聞かれたと言うお母さんがいました。

お母さんの笑顔は素敵です。あなたが一番大好きな子どもには、とくに一番多く笑顔を見せてあげて欲しいと思います。参考「子どもの本当の気持ちが見えるようになる本」著者:原坂一郎

でも子育て中の夏休み、色々なことが起こるかもしれないと思つたら、悩んでいいないです。

お母さんと子どもがケンカした時、「お母さんなんか大嫌い」と言わ「お母さんもあ

れないと「おばあちゃん?」と聞いてきました。

子どもは言葉足らずで、言

い回しが下手です。思つたこ

とをうまく表現できないので

す。子どもに代わってお願ひ

します。本当はそういうこと

を言つたかった訳ではなかつ

たと「大人の対応」をしてあ

げてください。

子どもは言葉足らずで、言

い回しが下手です。思つたこ

とをうまく表現できないので

す。子どもに代わってお願ひ

します。本当はそういうこと

を言つたかった訳ではなかつ</p