

# 子育てジャーナル

発行人 四ツ金雅彦  
 公益社団法人 全埼玉私立幼稚園連合会・幼児教育センター  
 全埼玉私立幼稚園P.T.A連合会  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-13-21 私学会館新館  
 TEL 048(863)7811 FAX 048(863)7761  
<http://www.youchien.ed.jp>

No.84  
 2017(H29)年  
 7.10

「生きる力」を育む教育

## 2020年東京五輪騒動 に思う



(公社)全埼玉私立幼稚園連合会  
名誉会長 平原 隆秀

先日、あるニュースを見て安心しました。東京五輪の費用負担について関係自治体の間で意見が食い違つていたようでしたが、ようやくそれが納得できる合意点に落ち着いたという内容でした。関係者ではありませんので詳しいことはわかりませんが、一国民の感情とすれば、せっかく五輪を開催するのに、それがもめごとの種になってしまっては何とも残念な気がしてしまいます。開催決定の時には「お・も・て・な・し」が流行語になるなど、日本中が大喜びしていたので、尚更です。

経緯を振り返ってみると、それが良いと思つていろいろな気配りをしてくれていることでしょう。しかし、その思いが少しすれ違うことで互いにもめるようなことがあつては、お子さんか

互いの思い違いが原因であつて、どちらも悪気があつたとは思えません。恐らく冷静に話し合えばすぐに解決できたであろう「誤解」が、ものの言い方がやや感情的になつてしまつたことで「もめごと」になってしまったのではないでしょうか。

2020年東京五輪が産声を上げた時に多くの人々が喜んだように、皆さんが喜んだように、お子さんが誕生した時にも、お父さんやお母さんはもちろん、おじいちゃんやおばあちゃん、皆が目を細めて喜ばれたのではないでしようか。その後、お子さんが成長するにつれて、それが良かれと思つていろいろな気配りをしてくれることでしよう。しかし、

さて、間もなく夏休み。田舎へ帰るご家庭も多いのではないでしょうか。おじいちゃんやおばあちゃん、皆が自分を見守つてくれて見つからず、帰りには弟が眠つてしまい、汗だくで帰ってきたこともあります。でも、それもよい思い出です。

私が自転車に二歳と四歳の息子を乗せて、ザリガニつりに行つたときは、つれる場所がなくなつていて、結局何も見つからず、帰りには弟が

見つからず、眠つてしまい、汗だくで帰ってきたこともあります。でも、それもよい思い出です。

大切なのは、パパと一緒に時間。まずは、ちょっとでも楽しめたら大成功です！ママも「いいなあ。パパと一緒に楽しかったね！」と、フオロしてあげてくださいね。

らすれば、とても残念で悲しいことです。

ご家庭と幼稚園も同様です。

お子さんの最も基本的な生活の場であるご家庭と教育機関である幼稚園。双方が子どもの健やかな成長

という一つの目的に向かつて協力していくことが大切です。心配なことや、気が付いたことがあつた時には、遠慮なく幼稚園に伝えてください。ただし、あくまで

「ママー」子ども達が不安な時、真っ先に出てくるのはこの言葉ですね。

「なんだ、いつもママばつかり…」「そんなにママがいいんだ。」パパ達は、ママに少し嫉妬の気持ちを抱いたことはありませんか？私はあります。

そんな時はぐつとこらえて、「パパにできることは何か」を探してみませんか。公園で一緒に思い切り遊ぶ。サッカーなら。ウルトラマン・仮面ライダーシリーズの話なりして…。

「ママー」子ども達が不安な時、真っ先に出てくるのはこの言葉ですね。

「なんだ、いつもママばつかり…」「そんなにママがいいんだ。」パパ達は、ママに少し嫉妬の気持ちを抱いたことはありませんか？私はあります。

パパにできること

シリイズ 子育ての知恵④

小澤 尚久

# 家庭でできる子供の救急対応

## 救急受診する前に（下）

はじめに

親にとつて子供は宝物、何があつても心配になるものです。熱が出た、吐いた…でも病院に受診すべきものはほんの一部で、本来は自然に治るものが多く、親御さんのちょっとした注意と手当てで十分なのです。

ではお子さんに何事があつた時に家庭でできる観察と処置は何か、果たして病院、特に時間外外来まで受診すべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか。

### 擦りむいた、切った

最初の処置で大事なことは、水、

やけど

頭を打つと「脳に何かあつたら」と心配になります。でも大事に至ることは少ないです。小さい子ならすぐ泣き、ある程度泣いたら疲れて寝入ることも多く、その後元気なら受診の必要はありません。大きな子なら頭を打つことを覚えているが、割れるような頭痛がないか聞きます。コブは痛いですが脳の損傷とは関係なく、自然に治ります。頭を強く打

つと脳が少し揺れ、小さい子ほど吐きやすくなります。食べた後に1回くらい吐いても元気なら問題ありません。打った日は消化の良いものを食べさせ、お風呂は止めておく方が無難です。頭を打った後は24時間くら注意し、何もなければ大丈夫。

安静にしていなくても良いので、翌日症状がなければ学校に行かせて大丈夫です。でも、打った時にしばらく変だつた、意識がおかしい、顔色が悪い、食べてないのに胃液を何度も吐く、痙攣した、手足の動きがおかしいなどの症状があれば救急車を呼んでください。

前回は内科的なこと（病気）について書きましたが、今回は外科的なことについて説明します。

最初の処置で大事なことは、水、やけど

重症度は「温度」と「接触時間」で決まります。やけどした場合、なるべく軽く済ませるには温度を早く下げ、接触時間を短くすることです。すぐに水をかけて冷やし、その後はビニールに入れた氷などを当てて冷やすとよいですが、注意すべきことは「冷やしすぎない」こと。氷を当

るべく流水で数分間洗うことです。血が出ていると不安になりますが怖がらないで。小石や泥などがついていたら石鹼を泡立てて（ハンドソープでもOK）手でそっと洗い、汚れを落としてください。その後は保湿軟膏（市販品ではプロペトホールド（モイスキンパッドかメッシュケードアがお薦め）を塗って、傷に付かないパッド（モイスキンパッド）を貼ります。これら

は、頭を打つと「脳に何かあつたら」と心配になります。でも大事に至ることは少ないです。小さい子ならすぐ泣き、ある程度泣いたら疲れて寝入ることも多く、その後元気なら受診の必要はありません。大きな子なら頭を打つことを覚えているが、割れるような頭痛がないか聞きます。コブは痛いですが脳の損傷とは関係なく、自然に治ります。頭を強く打

つと脳が少し揺れ、小さい子ほど吐きやすくなります。食べた後に1回くらい吐いても元気なら問題ありません。打った日は消化の良いものを食べさせ、お風呂は止めておく方が無難です。頭を打った後は24時間くら注意し、何もなければ大丈夫。

安静にしていなくても良いので、翌日症状がなければ学校に行かせて大丈夫です。でも、打った時にしばらく変だつた、意識がおかしい、顔色が悪い、食べてないのに胃液を何度も吐く、痙攣した、手足の動きがおかしいなどの症状があれば救急車を呼んでください。

### 鼻血

鼻血が出たら鼻の穴から1cmくらい奥を押える感じで鼻をつまみ、座らせて下を向かせます。鼻の先に血を溜める感じで、ここに血があることで出血が止まります。上を向かせたり、首の後ろを冷やしたり叩いたりしないように。数分押えて止まらなければガーゼやティッシュペーパーを固く丸めて奥に押し込むようにして入れ、再び圧迫します。これで5分圧迫すればほとんど止まります。止まらなかつたらもう一度繰り返します。コツは指が疲れても我慢して圧迫すること。早い時点で離すとまた出血してやり直しです。合計15分以上圧迫しても止まらないとき



金子直之先生

深谷赤十字病院救命救急センター

やけどは赤みだけなら放置して丈夫。水疱（水ぶくれ）ができる時は破かないよう。1週間くらい中に新しい皮膚ができ、水疱は黒くなつて取れます。子供の手のひらサイズ以上の水疱がある場合や、火や油などでやけどを常備しておくとよいです。消毒薬は使わないでください。洗浄と石鹼が最高の消毒です。ガーゼは水分を吸つてくつついでしまいますのでダメ。すりむき傷の場合はその後、毎日お風呂に入つてよく洗つて保湿を続けるべきに治ります。明らかに切れている、血が止まらない、骨折が考えられる時は早めに受診してください。ホースを絞つたようなピューッと出る血があれば救急車を呼んでください。

やけどの面積が子供の片腕相当以上した場合は早く受診してください。お湯以外（火や油など）でやけどをした場合は救急車を呼んでください。やけどの面積が子供の片腕相当以上の場合には救急車を呼んでください。

は受診しましょう。

## 皮疹

皮疹（ブツブツ）の原因はたくさんあります。まず熱がないか、1カ所だけか全身かをみましょう。それと最近何か特別なことがなかつたかを考えましょう。虫に刺された、初めてのものを食べた、特別な動物や植物に触った、予防接種を受けた、初めての環境にいたなど。受診の際に大事な情報です。なかなか治らない、広がる、あるいは熱が上がる時は受診が必要ですが緊急性はありません。

緊急性があるのはたつた一つ、蕁麻疹。

蕁麻疹（じんましん）です。かゆみが強くなります。何か特別なことがあった後ことが多いですが、わからない時もあります。小さな皮疹がたくさんある時もあり、大きく島状に盛り上がりしている時もあります。一定の箇所だけのことでも全身のこともあります。目も赤くなるかもしれません。問題になるのは、呼吸が苦しくなることがあります。蕁麻疹と思つたら早めに受診しましょう。呼吸が苦しそうにみえたら救急車を呼んでください。



## お医者さんに行くべきか迷ったときは (埼玉県からのご案内)

急ながや体調の変化は不安が募るもので、そのようなときのために、家庭での対処法や、すぐに受診すべきかどうかを看護師の相談員に相談できます。また、受診可能な医療機関のご案内もしています。是非ご活用ください。

### (1) 小児救急電話相談 (#8000)

連絡先 #8000又は048-833-7911

相談時間 月～土 19時～翌朝午前7時

日・祝・年末年始 7時～翌朝午前7時

### (2) 救急医療機関案内

連絡先 #7000又は048-824-4199

相談時間 毎日24時間 (歯科、口腔外科、精神科は除きます。)

また、県では大人の救急電話相談も行っていますので、併せてご活用ください。

### (3) 大人の救急電話相談 (#7000)

連絡先 #7000又は048-824-4199

相談時間 月～土 18時30分～22時30分

日・祝・年末年始・ゴールデンウイーク  
9時～22時30分

※平成29年10月から救急電話相談(大人・小児)は24時間365日対応します。

## 幼稚園と子どもと親

### 「共有する事の大切さ」

双葉台幼稚園 村山 みどり



「先生どうですか?」「もう少し白砂をかけて磨いてください」「先生割れちゃつた!」「残念だつたね。また作り直そう」……日々の保育の中でのやりとりです。

実習先で子どもが作った、ピカピカの泥団子を見た時から三十年、その魅力にとづかれ、自己流ながらも光る泥団子を作り続けてい

「先生どうですか?」「もう少し白砂をかけて磨いてください」「先生割れちゃつた!」「残念だつたね。また作り直そう」……日々の保育の中でのやりとりです。

実習先で子どもが作った、ピカピカの泥団子を見た時から三十年、その魅力にとづかれ、自己流ながらも光る泥団子を作り続けてい

光る泥団子を作るには、いくつもの工程やコツがあります。充分に水分を含んだ砂をよくしぶり丸くする・粗めの白砂を何度もかねながら形を整える・ビニール袋に入れて休める・細かい白砂をかけながら手で磨く・光ってきたら布(ストッキングがお薦め)で仕上げ磨きする。

そして一緒に泥団子作りをしながらあれこれと話していくうちに仲良しになりました。途中で壊れてしまったり、乾きすぎて光らなくなつてしまつたり……と、子ども達は沢山の失敗と挑戦を繰り返し、遊びながらも様々な事を学んでいきます。又、泥団子には不思議な力があり、なかなか自分を出せない子が泥団子作りを始めたのだろうなど、嬉しくなります。

見守るだけではなく、時にはこの工程を進めながらも

親自身も童心に返つて一緒に遊ぶ事も大切です。泥団子に限らず自分の好きな事を共にやってみるのはいかがでしょうか。子どもと一緒に夢中になつて取り組んでいると、喜び・達成感・感動、時には挫折等、様々が出来ます。そしてその時、お互いの新たな姿が見えてくるものです。今しかないこの時間を共有しながら幼稚園生活を楽しんで下さい。

あります。

この工程を進めながらも

見守るだけではなく、時にはこの工程を進めながらも

親自身も童心に返つて一緒に遊ぶ事も大切です。泥団子に限らず自分の好きな事を共にやってみるのはいかがでしょうか。子どもと一緒に夢中になつて取り組んでいると、喜び・達成感・感動、時には挫折等、様々が出来ます。そしてその時、お互いの新たな姿が見えてくるものです。今しかないこの時間を共有しながら幼稚園生活を楽しんで下さい。

# わが家の子育て

いつも応援しているよ

鷺宮幼稚園

橋 有香子

育児は育白  
かみひろや幼稚園

長峰絵美

たくさんの愛情をもつて  
染谷幼稚園

金子智美

和やかお風呂タイム  
まこと幼稚園

黒崎由可里

「じゃぶじゃぶ池」で手軽に水遊び

夏の厳しい暑さの中、子どもを連れて外出するのは、何かと気をつかうものです。外で遊びたいと言われても、暑くて、熱中症も心配。どこか良い場所はないものかと考えた方もいらっしゃるでしょう。安全に遊べて、準備もそれほど大変ではなく手軽に出かけられる場所。「じゃぶじゃぶ池」で水遊びはどうでしょう。

池の水深も深くなく、水着を着なくても、帽子、タオル数枚と着替えだけ持てば準備完了。レジャーシートを持参して、木陰でお昼やおやつをいただくのも、ちょっとしたピクニック気分を味わえます。公園や動物園、アスレチックコースが併設されている所もあるので、外遊びを満喫できることでしよう。ここでは県内の一帯の施設をご紹介しますが、これ以外にもありますので、「埼玉県じゃぶじゃぶ池」で検索してみてください。

我が家には、小3と年長の息子、2歳半の娘がいます。娘はまだいつも一緒に時間を過ごしていますが、息子達はそれぞれ幼稚園、小学校と親の目が届かない世界を過ごしてきます。いつも違う様子があると何とか嫌なことがあったのではありますか、私にできるのないかと心配になることもあります。子供自身が乗り越えてくることを信じて、じっと待つことなのだということを

共働きで、慌しい毎日を送る我が家。年長の娘と向き合った時間はほんのわずかです。幼稚園に向かうわずか数分の道のりや、お風呂の時間等が娘との貴重なお話や歌の時間です。そんな生活だから、ちょっと無理をするとき娘はあつという間に体調を崩し、親子共々お休みする羽目になります。

すると具合の悪い娘が少し気落ちした私にこう言つことなのだということを院にきて励ましてくれました。私は一人で頑張らなくともと思えるようになり、夫はもちろん、祖父母や周りの方にも協力してもらいたくさんの愛情をもらつて子育てをしてきました。

息子も5歳になり、園で預かり保育をした時、年少児が泣いているとタオルで涙をふき「大丈夫だよ」とうです。今日は誰が指名されるのか、毎晩の楽しみの一つです。夫婦共働きの私達を

◆国営武蔵丘陵森林公園(滑川町)

水面積2,500m<sup>2</sup>の巨大なじゃぶじゃぶ池。水深が50~30cmなので、小さなお子さまも楽しく遊べる公園のオアシスです。

◆埼玉県こども動物自然公園(東松山市)

うさぎやモルモットなどに触れ合えるふれあいコーナーの他、広い園内には動物以外にも楽しみ方がいっぱい。今年は4月29日(土)から園内にじゃぶじゃぶ池がオープンしました。

◆大崎公園(さいたま市緑区)

レッサーパンダなど小動物が飼育されている子ども動物園と併設された公園には、芝生の広場、遊具と水遊びができるじゃぶじゃぶ池があります。園内の中央を横断する長い川は、高木々で適度に日陰ができる親子でゆったり遊べる場所です。

◆北本市子供公園(北本市)

「せせらぎ」と呼ばれるエリアにじゃぶじゃぶ池があります。小さな滝や川もあります。水遊びをより楽しめてくれることでしょう。

我が家には、小3と年長の息子、2歳半の娘がいます。娘はまだいつも一緒に時間を過ごしていますが、息子達はそれぞれ幼稚園、小学校と親の目が届かない世界を過ごしてきます。いつも違う様子があると何とか嫌なことがあったのではありますか、私にできるのないかと心配になることもあります。子供自身が乗り越えてくることを信じて、じっと待つことなのだということを

育児を通して教わったよう思います。これから的人生を力強く歩んでいくのを見守り、応援しているのを思っています。

あつという間に成長していく子供達ですが、親子としてめぐり会えたことに感謝して一緒に過ごせる時間

我が家には、十四歳、十二歳、三歳の男の子がいます。中学校、小学校、幼稚園とそれぞれ違う所に通っているため、三兄弟がそろつるのは朝と夜だけ。とても貴重な時間です。

「今日は誰とお風呂に入るの?」弟に聞く兄達。歳の離れた二人は、いつも小さなお父さんの様に接します。今日は誰が指名されるのか、毎晩の楽しみの一つです。夫婦共働きの私達を

和やかにしていています。これから、この子達がどのように成長していくのか、ますます楽しみです。

◆大崎公園(さいたま市緑区)

うさぎやモルモットなどに触れ合えるふれあいコーナーの他、広い園内には動物以外にも楽しみ方がいっぱい。今年は4月29日(土)から園内にじゃぶじゃぶ池がオープンしました。

◆北本市子供公園(北本市)

「せせらぎ」と呼ばれるエリアにじゃぶじゃぶ池があります。小さな滝や川もあります。水遊びをより楽しめてくれることでしょう。



平成29年度

## 子育てフォーラムの開催について



今年度も埼玉県内21会場で子育てフォーラムを開催します。子育てに不安や悩みを抱え、自信をなくしているお母さんも多いと思います。ぜひ一度この子育てフォーラムに参加してみてください。気持ちをリセットして、子育てを楽しむヒントをもらえることでしょう。すでに実施された地区もありますが、どちらの会場でも参加は自由にできます。

開催日	地区	会場
6月7日(水)	武蔵	行田市教育文化センターみらい
6月16日(金)	中部	桶川市民ホール
6月21日(水)	児玉	本庄市民文化会館
6月21日(水)	大里	熊谷文化創造館さくらめいと
6月22日(木)	埼北	久喜総合文化会館
6月28日(水)	西武	入間市産業文化センター
7月4日(火)	東部	春日部市民文化会館
7月6日(木)	西入間	坂戸市勝呂公民館
9月6日(水)	川口	川口総合文化センター(リリア)
9月12日(火)	比企	東松山市民文化センター
9月14日(木)	秩父	秩父宮記念市民会館
9月19日(火)	大宮	大宮ソニックスシティ
9月20日(水)	東南(三郷)	三郷市文化会館
10月17日(火)	東南(越谷)	越谷コミュニティセンター
10月23日(月)	東入間	富士見市民文化会館(キラリふじみ)
11月7日(火)	東上	新座市民会館
11月7日(火)	浦和	さいたま市文化センター
11月8日(水)	上尾	上尾市コミュニティセンター
11月9日(木)	武南	蕨市立文化ホールくるる
11月17日(金)	中央区	さいたま市産業文化センター
11月24日(金)	川越	川越南文化会館ジョイフル

\*開催時間は、ほとんどの会場で9:30受付、10:00～12:00を予定しています。



### 子育てフォーラムに参加して (参加者感想文より)

今日のお話を聴いて、子どもそれぞれの個性(考え方やペース)を受け止める心を忘れていた自分に気付くことができました。これからは、私自身頑張りすぎず、追い込みすぎず、子どもたちと毎日楽しめるように変わっていきたいと思います。

子育ては思い通りにはいかないこと。周りの子と比べず、良い所を見つけてほめて伸ばしてあげること。感謝の気持ちを忘れないこと。日々忙しく過ごしていると当たり前のことも忘がちですが、今日のお話は改めて子育てについて考える良いきっかけになりました。

講演に加え、コンサートもあったのでリフレッシュできました。子どもの可能性を伸ばすには、子どもの気持ちに寄り添い、見守る必要があること、せかせかして抑えつけずに広い心でゆったりと子どもと過ごすことが大切だと改めて実感しました。

育児をしている中、改めて他者から言葉を聞くのはとても大きな力になります。一人で悩むことも多く、母親だからこそ抱えてしまう思いがあり、ママ同志で話す時間もなく忙しい毎日ですが、時々こうした講演に参加して、そうだ、それでいいんだと思えるだけで安心します。

## 私の幼稚園日記

### 遊びの中での保育者としての役割 ルミ幼稚園 三留 彩

久しぶりに年少組の担任をすることがになった今年度。昨年度は年長組の担任として子どもの遊びとじっくり向き合えた日々、年少の四・五月は、おもらしの対応、おもちゃの取り合いや喧嘩の対応に寄り添う日々へと変わりました。

ある日のこと。内科検診・歯科検診を終えた子どもたちは、それまで一人遊びやなんとなくお友だちと関わっていただけの遊びから、検診の真似をして、おもちゃをお友だちの腹に当てたり、口の中を覗いてみたり、具合が悪くて寝込んだふりをする子がいたり、急に具体的な内容の遊びを始めました。

その時、ひとりで遊んでいた男子が「薬を作りたい!」と言つてきました。そこで、寝込んだふりをしている子に、ブロックを薬として渡して来る



### 保育者としての「わたし」 鶴ヶ島めぐみ幼稚園 輪島 彩香

年中組として新年度が始まり、3ヶ月が経ちました。新しいクラスにも慣れ、伸び伸びと過ごす子どもですが、進級当初は新しい環境行く姿が見られました。保育者の一言で遊びに入つて行くことも、遊びを発展させることもできると改めて実感しました。

遊びの中での保育者の役割は、遊びと一緒にみつけ、遊びが広がるきっかけを作っていくことにあると思います。どんな時も、初心を忘れずに、子どもたちと一緒に楽しく関われるよう、笑顔で過ごしていきたいと思います。



寄り添う日々が続くと、気持ちが届いたのか保育者のそばに、自然と寄り添い始め、「先生だいすき!」と言つてくれるようになり、笑顔で登園する日が増えました。子どもと保育者の関わりにも様々ありますが、その過程をどのように持つていくのか工夫する事で変わることを改めて感じました。

また、保育を行う中で、子どもたち一人ひとりに関わり、わくわくする保育を心掛けていくことで子どもたちが笑顔になること、元気に過ごすことが、子どもたちも、私も、成長につながり、私のやりがいにつながっていくことを感じました。

年少の子の母親です。入園してから2ヶ月が経ち、毎日楽しみで幼稚園に通っています。しかし、うちに帰ってくると誰と遊んだのか名前が出てきません。友だちとたくさん遊んでほしいと思っているのですが、本当に遊べているのか心配です。友だちはできるでしょうか。



### 子育て相談 Q & A

#### Answer

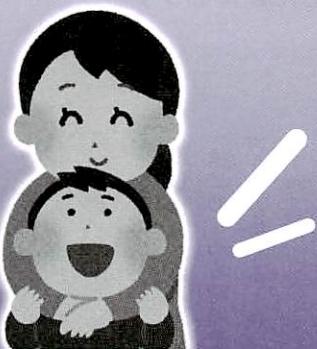
幼稚園は集団生活の第一歩ですので、そこで友だちをたくさん作り、楽しく遊んでほしいという思いは、親の立場としてみんなが思うことですね。その中で今回の質問の「友だちの名前が出てこない」ということですが、年少の1学期の時期はまだ一人遊びが主になります。

例えば、一人で粘土遊びをしていたところ、たまたま隣の子も粘土遊びをしていて一緒に遊び始めることがあります。また、園庭で先生と鬼ごっこをしていたら、楽しそうなのでその輪に入り、一緒になって遊び始めるなど、個の遊びから集団の遊びに発展していくのが年少の遊びです。

その経験を積んでいくと、少しずつ周りの友だちの名前を覚えていきますが、その友だちの名前も、たまたま一緒に遊んだだけの友だち関係という場合が多いです。遊びに誘い合ってという、本当の友だち関係ができるのは2学期以降ですね。

今のところ楽しんで幼稚園に行っているということですので、それは一番大切なことです。それを素直に受け入れてあげて、焦らずに待つてみてもよいと思います。

(橋本俊雄)



### 電話相談件数(H28.4~H29.3)

### 内容別件数（のべ件数）

元気がない	5
乱暴な行動が目立つ	10
落ち着きがない	2
偏食が目立つ	0
友だちができない	6
いじめる いじめられる	17
集団生活になじめない	4
ことば(幼児語幼児音等)	6
お話が聞けない	6
その他	313
合 計	369

### 「その他」の内訳（のべ件数）

夫婦・家庭に関すること	58
保護者自身に関すること	192
園・学校へ行きたがらない	9
幼稚園に関すること	22
子どもの健康に関すること	3
子ども自身に関すること	48
友だちに関すること	14
自閉症・チック・多動・学習障害等	6
親子の関わり方	54
反抗期	1
排泄	3
その他(親同士・習い事・相談機関等)	35
その他の内訳の合計	445

\*複数項目にわたる相談のため、その他  
とその他の内訳の合計は合致しません。

子育て電話相談

毎週月～金曜日  
午前10時～午後4時

048-863-7811

幼児教育センター

09

子供の頃、親と一緒に楽しんだという方もいらっしゃるかもしれません。夏休みには親子が一緒に楽しめる時間を何かしら持てると良いですね。

幼児教育センターだより

## 「ダダこね」の 対応について

——お母さん、悩まないでね——

**Q** 三歳児の母親です。おやつのお菓子をいっぱい欲しがり困っています。夕食にさわるので、少しにしておきたいのですが。：

**A** もっと、もっとと欲しがります。あげないと泣いてじだんだを踏んだりもします。どこまで要求を受け入れるべきでしょうか。

す。意外とお母さんの気付かない所にあつたりもします。どうぞ悩んでいないでお電話をお。

三歳児の母親です。おやつのお菓子をいっぱい欲しがり困っています。夕食にささわるので、少しにしておきたいのですが…。

さんご自身の気持ちが落ち着きます。次にお母さんが安定した姿勢でお子さんを抱きしめてあげてください。こうすることで心と体で込み込んであげる形になり、子どもは安心感を得ることができます。

になる。りんごを食べるとほっぺがつるつるになるの！」と明るく言つて、ほっぺをさわってあげましょう。

また、夕食のおかずの一品でもいいですね。子どもが好きなお好み焼きなどは、万一、

かで落ち着いていて、自分の気持ちを上手に表現できる傾向があるように思います。ダダこねは成長している証拠だと大きく見ていきましょう。カーネマフと共に原因は幾つかで

「わがまま」「言うことを聞かず、カンシャクを起す」といふ内容です。初めは寛容に受け入れていたけれど、子どものがままぶりが段々と激しくなってきて…とお母さんの疲れきった様子が声の調子からも伝わってきます。今回はよくある相談と対応例についてQ&A形式でご紹介します。

せずに凛と構えて対応しました。  
「わかった。○○ちゃんはお菓子をもつと食べたいのよね。でもね、お菓子はそれでおしまい！お菓子いっぱいは虫菌になるの。りんごを食べるとほっぺがつるつるになる」とでもよく分かります。

ママもクタクタですよね。こんな時は大声を上げる前に一瞬目をつむって、深呼吸してから、ニコッと笑つてお子さんを見ましょ。まず、お母さんは自身の気持ちが落ち着きます。次にお母さんが安定します。

何分か抱き続けていく程にカシヤクがべそをかく泣き方に変ってきます。お子さんが落ち着いたところで、「すつきりしたね」と喜んであげましょう。幼児期にカシヤクを満足のいくまで味わい尽くした子どもは、気持ちが穏や

An icon showing three overlapping document pages with horizontal lines, representing a stack of papers or files.

幼稚教育センターでの子どもに  
もに関する相談で多々のが、

る方が多いはずです。

て言われてしまします。そん

の訴えを聞いてもらつてはいる

編集後記

藤井聰太 四段。最近のニュースでこの人