生きるカ」を育む教育



(公社)全埼玉私立幼稚園連合会 名誉会長 平原 隆秀

として、大きな大きな句読 また保護者の方、それぞれ 卒園・進級は、園の先生方 新たな一年の始まりに希望 級という喜びのときを迎え、 じられる季節になりました。 点であり、極めて感慨深い 子どもたちを育ててきた者 に立場の違いはあるものの、 行事がいくつかありますが、 の中には節目になるような ることと思います。園生活 や期待で胸を膨らませてい 保護者の皆様には卒園、進 行事であります。 厳しい冬の寒さも少しず 春の訪れが感

ものではありません。かつ 子を思う親の愛情は変わる 皆さんが子どもであっ つの時代であっても、

満三歳児や未満児の保育も

四年近く通園する子

ひと昔前と違って、

今は

その友だちや先生方との別 これまでの長い間、 くし涙ぐむ子も見かけます。 れが悲しいのか、目頭を熱 時間を過ごしてきました。 様々な活動を通して楽しい や先生方と生活を共にし、 に卒園する子どもたちは、 も多くなりました。この春 それだけに卒園式では、

保護者の方も多いと思いま が引き締まる思いをされる 派に成長し、卒園証書を手 れます。今までと違って立 記念写真を撮る光景も見ら 友だちや先生に駆け寄り、 しての実感がこみ上げ、身 たりにして、母親、父親と にしたわが子の姿を目の当 わり緊張から開放されると、 また、おごそかな式が終

> 同じように、わが子であっ た頃、 ていたことと思います。 せを願い、熱い視線を向け た皆さんの新しい門出に幸 皆さんの親御さんも

ととなります。 児も、私たち大人の誰しも 絆を一層強いものにするこ で共有することで、 家族の誰かの喜びをみんな 成長していく上で大きな とは、これから先子どもが どもの成長を喜び、祝うこ 祖父母と、家族みんなで子 でいくと思います。新たな 度多くのことを感じ、 いや別れを経験し、その都 れから先、いくつもの出会 が経験してきたように、こ 卒園しあるいは進級する園 居心地の良い場所となって 多くの場合はいつの間にか それでも少しずつ慣れて、 は誰しも戸惑うものですが す。慣れない環境に、最初 境での生活がスタートしま 社で、それぞれに新しい環 いるものです。この春に、 家族がそれぞれの学校や会 一年の始まりに、ご両親に 生きる力」となり、 春は別れと出会いの季節 家族の また 学ん

シリーズ子育ての知恵の

最も尊く素晴らしいことで るということは人生において きます。親となり子育てをす ながってきて、未来をみれば 父祖母、曽祖父、曾祖母とつ 報いる。振り返れば父母、祖 となり親の恩を知り親の恩に われます。子どもが生まれ親 恩に報いることができるとい を立派に育てることで、その を育ててくれた恩は、わが子 送るともいわれ、両親が自分 ことでしょう。親の恩は子で 親も苦労したのだと思われる 大変だなと感じたりした時は ていたのだと想い、悩んだり 楽しいな、うれしいなと感じ まります。子育てをしていて 子どもが生まれた瞬間から始 す。親になるということは、 がたさを知るという意味で とを体験してみて、親のあり てることが、とても難しいこ 自分が親となり、子どもを育 ということわざがあります。 た時はご自身の親もそう感じ 子を持って知る親の恩 ひ孫とつながってい

感じながら子育てをお楽しみ す。恩をつないでいるのだと

ください。

はじめに

親にとって子供は宝物、何があっても心配になるものです。熱が出た、ても心配になるものです。熱が出た、はほんの一部で、本来は自然に治るものが多く、親御さんのちょっとした注意と手当てで十分なのです。ではお子さんに何事かあった時にではお子さんに何事かあった時にではお子さんに何事かあった時にたして病院、特に時間外外来まで受からでするのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、救急車を呼ぶべきなのか、対急車を呼ぶべきなのか、対急車を呼ぶべきなのが、対力を呼ばない。

考にして実践して頂ければ幸いです。れらを判断できるように意図して書きました。2回に分け、内科的なこと、外科的なことに分けて説明しまと、外科的なことに分け、内科的なこと、外科的なことに分け、内科的なこと、外科的なことに分け、内科的なことが、ある程度までこれらを判断できるように意図して書

発熱

必ずしも良くありません。解熱剤でります。熱だけ下げても子供の体に内に何か炎症があることを示すと同内に何か炎症があることを示すと同時に、それを治すための反応でもあいがしょうか。それは体熱とは何なのでしょうか。

せん。 下げても、一定時間で効果が切れて下げても、一定時間で効果が切れて下げても、一定時間で効果が切れて下げても、一定時間で効果が切れて下げても、一定時間で効果が切れて

熱が出た時に何に気を付けるべきを同じかどうかみることです。すもと同じかどうかみることです。いる、水やアイスクリームを欲しがいる、水やアイスクリームを欲しがる、このような状態なら大丈夫です。なら早めに受診しましょう。また意はでかける動作ができない(首が固い)、食べてないのに繰り返し吐いている、につける動作ができない(首が固い)、まかける動作ができない(首が固い)、これらがあれば速やかに受診してくこれらがあれば速やかに受診してく



金子直之 先生 深谷赤十字病院救命救急センター

です。 全身の清潔もとても大事りたがれば入れても大丈夫 (見守りがベストです。お風呂は、子供が入かでストです。お風呂は、子供が入れても大丈夫 (見守りがべストです。スポーツ飲料より〇S-1とらせてください。同時に塩分も大とらせてください。同時に塩分も大

咳

発熱を伴っていれば、熱の経過に発熱を伴っていれば、熱の経過になったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようななったり、アシカが吠えるようなそうで会話もできないくらいなら救急車を呼んでください。

ひきつけ(痙攣)

下に多く、急激な体温の上昇や高熱熱性痙攣が最も多いです。6歳以

とがある場合は予防が必要になりま

を繰り返す場合は救急車を呼びま

なお、2回以上起こしたこ

上経っても止まらない、または痙攣ろに受診すれば大丈夫です。5分以小児科に電話して、診てくれるとこ

も救急車を呼ぶ必要はありません。

落ち着いて行動し、おさまってから

目を離してはいけません。落ち着 まって目線が合うまでの時間を把握 を合わせるまでにはもう少し時間が ください。ほとんどは1分以内にお ないように。そして時間経過をみて 呼んだり体を揺すったりして刺激し も怖くなりますが、 しておくと、診察に役立ちます。 のような痙攣だったか、痙攣が止 かかります。 さまります。痙攣が止まっても目線 な姿勢にしてください。大きな声で て、窒息しないように横を向けて楽 によって起きます。 痙攣が起きたからと言って必ずし 全身痙攣の時間と、 慌てて子供から 親御さんは誰 ど

幼稚園と子どもと親

る。(倉橋惣三 育ての心 その、花自らの喜びを喜び 花が満開している。どんな に花自ら嬉しいであろう。 園児にとっては家族でない それが四月のまごころであ とし、その幸福を祝う心、 に花自ら楽しいであろう。 る季節になりました。新入 人たちと、進級児にとって 四月」より)希望に燃え 花が咲いている。どんな

布望に燃える季節によせて

神戸幼稚園 千代田 正美

保護者の方を見かけます。 なかなかお子さんが挨拶を 思います。そうは言っても、 には、まず元気な挨拶だと な人間関係を構築するため あります。その中で滑らか とは、人と人との出会いに 成する中で1番興味深いこ は今までと違う集団で生活 してくれなくて困っている し学び始めます。 集団を形

に吐いている場合は、 ず受診してください。 受診させてください。また生後6か たものを食べた後に何度も吐いてい 刺激のないものからあげてください。 くさんいる、これらの場合は早めに る、周囲に同じような症状の人がた なってきた、顔色が悪い、何か変わっ 1~2日みれば元気になります。 水分も受け付けずに元気がなく 特に2か月未満の場合は必 また次回お話 頭を打った後

お医者さんに行くべきか迷ったときは

関のご案内もしています。是非ご活用ください。

小児救急電話相談

救急医療機関案内

大人の救急電話相談

相談時間 神科は除きます。)

てご活用ください。

急なけがや体調の変化は不安が募るものです。そのようなと きのために、家庭での対処法や、すぐに受診すべきかどうか を看護師の相談員に相談できます。また、受診可能な医療機

連絡先#8000又は048-833-7911

(#8000)

月~土 19時~翌朝午前7時日·祝·年末年始 7時~翌朝午前

#7000又は048-824-4199

#7000又は048-824-4199 月~土 18時30分~22時30分 日・祝・年末年始・ゴールデンウイ・

県では大人の救急電話相談も行っていますので、併せ

9時~22時30分

毎日24時間(歯科、□腔外科、精

7時~翌朝午前7時

(埼玉県からのご案内)

嘔吐(おうと:吐くこと)

さまりますので慌てないでください。 色が悪くなりますが、1分以内にお もあります。息をしなくなるので顔 しく泣いて急に痙攣)を起こすこと

問題はありません。熱や下痢を伴う

す。でも多くは「おなかのかぜ」で

子供が吐くと誰でも不安になりま

夫。「吐くから飲ませない」ではなく、 ありません。水分をとらせれば大丈 ことが多いですが、特別な治療法は

いているから飲ませて」ください。

食べられそうなら消化の良いもの、

す。

赤ちゃんは、泣き入りひきつけ、激

目で言わせようとする方が り、じっとお子さんを見て と迫ったり、背中を突いた

れるからするけど、誰々さ が、親が、いつでも気持ち いと願うならば、まず大人 いからです。挨拶が気持ち 怒られるからするのではな でしかありません。挨拶は いらっしゃいますが、この よく誰々さんは挨拶してく よい挨拶をすることです。 よくできる子になって欲し ような行為はその場しのぎ

> の願いです。大人が真剣に ほしいという子に対する親 の構築をスムーズに進めて きしますが、それはどうで い、という使い分けをお聞 身に付けていくのだと思い とで、子どもたちは吸収し 生きている姿勢を見せるこ んはしてくれないからしな しょうか。挨拶は人間関係

朝点検しょうなど、こうし をしよう。忘れ物がないか 子どもと同じです。早起き いても、親になった年齢は 親は自分の年齢を重ねて

そんな時「何て言うの!。」

んと一緒に見るもの、聞く が始まっています。お子さ 保護者の方にも幼稚園生活 るはずです。その「子育で ては楽しい」が沢山見つか もの、心動く中で、「子育 さい。今からでは遅いとい た方がいいなぁと気づいた つことは一つもありません ことがあれば、お子さんと 緒にその時から始めて下



は楽しい」を見つけるお手 伝いを幼稚園がいたします

羽ばたきの時

青葉台あけぼの幼稚園

小林由 00

更ながら、園生活三年間の 掛けると、娘のお友達の小 しました。 子供達の成長の速さを実感 く顔が沢山目について、今 した表情で先生のお話を聞 と伸びた手足や、しっかり の短くなった制服からすっ なでてあげていました。 の子の顔を覗き込み、頭を かがめて、泣いている年少 柄で可愛らしい甘えん坊さ んと思っていた子が、身を 見渡すと、年長の子供達 ある日幼稚園の行事に出

おめでとう。 なってくださいね。 笑顔のまま素敵な小学生に 大事に心にしまって、その もひとしおです。 に飛び立つ姿を思うと感慨 包まれ、ここから皆が一斉 かせているような雰囲気に 鳥が巣の中で羽根をはため 先生とお友達との毎日を 本当に

感謝の気持ち

菩提樹の森幼稚園

戸田東幼稚園

永田智

美

伊 藤さやか

春に卒園します。 の子供がいます。 2人共お 一話になった幼稚園をこの 私には、2歳違いの2人 入園までおしゃべりが苦

かずに泣いたり。 作では出来上がりに納得い 手だった息子。不安の中で えん坊で、泣きながら乗っ い出します。ものすごく甘 の入園だったのを今でも思 た幼稚園バス。参観日の工

れました。 験をした息子は、3年間で くやしかった事、色々な経 練習する姿。楽しかった事 運動会、発表会に向けての いっぱい成長する姿がみら お友達と仲良く遊んだり、 日通う事で成長していく姿 しかし、不安ながらも毎

年長クラスの教室は、

卒園おめでとう!! に楽しく通えますように。 真新しいランドセルと一緒 いよいよ4月から小学生

おめでとうございます。入 年長のみなさん、ご卒園

供達の成長を見守り残りの になります。これからも子 思い出を大切にして下さい。 る楽しかった行事、沢山の び季節を感じることのでき 先生やお友達とたくさん遊 となって発揮することで 小学校生活で必ず大きな力 する事、どんな事も一生懸 となる姿をたくさん見せて 年中さんにとってもお手本 になりましたね。年少さん、 が顔つきもしっかりして、 園の時は制服が大きく見え 下の子も四月から年長さん しょう。毎日の幼稚園生活 抜く姿はきっとこれからの くれました。元気に挨拶を 立派なお兄さん、お姉さん るほど小さかった子供たち 命に取り組み最後までやり

幼稚園生活を親子で楽しみ

たいと思います。



つつみの森認定こども園 諸橋收世

「いってらっしゃい」と

度も練習しました。親とし を経験したでしょう。 て一体いくつの感心・感動 うになりました。最終章の こちらが涙したものでした。 送るのが日課でした。初日 力で本気の姿。責任感と高 そして鼓笛、組体操では全 育で自信と信頼感を獲得。 年長。大成功の夏の林間保 達と作戦会議!!も出来るよ チャレンジすることを覚え ち負けを経験し、自分で 安心して過ごした年少。勝 を離れて行く我が子を見て から振り返りもせず私の手 なるまで息子の後ろ姿を見 い集中力で一丸となり、何 た年中。表現豊かになり友 ハイタッチをして見えなく 先生と友達の笑顔の中、

とき。全力幼稚園児から全 力小学生へ。いざ、変身!! 今、新しい世界へ向かう

埼玉の偉人たち

(1898 - 1962)作曲家・音楽教育家

がれています。 れらの童謡の美しいメロディーは、私たち日本人にとってど ました。その中には校歌や「たなばたさま」「花火」「野菊」「ほ 術大学)で教えるかたわら作曲にも励み、多くの曲を発表し を終えて帰国した皖一は、母校東京音楽学校 うか。墨絵か。私は日本の良さや自分らしさを見失っていた とした、その時、中から聞き慣れた教授の声が聞こえました。 こか懐かしく、親しみやすく、今なお多くの人たちに歌い継 たる」といった全国的に知られる童謡も数多くあります。こ 本人にしか作れない、私らしい曲を作ろう。)二年の留学期間 のかもしれない。もう一度新たな気持ちで勉強し直そう。日 だけどな。」この言葉を聞いて、皖一は、はっとしました。(そ 行き詰まっているようだ。日本には、油絵とは違う魅力を持 帰国の挨拶をするために教授室を訪ね、ドアをノックしよう てしまった。勉強の途中だけど日本に帰ろう。)そう決心して うだめだ。一生懸命やってきたけれど、何もかも行き詰まっ 地元の学校に通っていた頃、皖一はオルガンと出会いました つ墨絵というものがある。これが良いヒントになると思うの しかし、作曲の勉強は思うように進みませんでした。(私はも を受けることになりました。皖一は、張りきって勉強しました。 バッハやベートーベンといった偉大な作曲家を生んだ国です 在の東京芸術大学)と進学し、卒業後は音楽の先生になりま 魔術師になったみたいだ。)オルガンの音色に魅せられ、高等 「下總君はだいぶ良くなってきたね。しかし、作曲に関しては 音楽学校で世界的に有名なパウル・ヒンデミット教授の指導 てドイツに留学し、音楽を学ぶことになりました。ドイツは した。昭和7年に文部省(現在の文部科学省)の研究員とし 小学校を卒業した皖一は、埼玉県師範学校、東京音楽学校(現 (すごい。片手だけで二つの音が同時に出せるなんて。まるで 皖一はドイツ人にとってさえ難しい試験に合格し、国立の 下總皖一は、原道村(現・加須市砂原)に生まれました。 (現在の東京芸

「おおとね童謡のふる里室」(加須市ホームページ)「埼玉の偉人たち」(埼玉県)より抜粋

ありがとう幼稚園 ひかり第二幼稚園

西川さえ子

楽しき徒歩通園 新所沢こひつじ幼稚園 桑原 優

子

お母さんと…

松葉幼稚園

髙橋 純

子

秩父さくら幼稚園 生活を振り返って

入園してから三年間。 ح いよいよ、娘が卒園の時を 大島修

があるはずなのに、一番印 張っちゃった小さな娘の一 楽しいけれど少しだけ頑 軟になり、数回でしたが楽 たが次女の時には考えも柔 同じ時期に嫌々だった長女 園に行きたい」とポッリ。 過ぎた頃「お母さんと幼稚 生とお友達がいるから淋し 初めてのお泊まり遠足も先 寝たら幼稚園かを確認し、 言、三年間で色々な思い出 しく自転車登園をしました。 で行かせなきゃと必死でし くないよと頼もしい限り。 そんな娘が入園二ヵ月を 時は、甘やかさずにバス 休みになると、 あと何回 思います。 支えてくださった、理事長先 ぎました。毎日、幼稚園での 卒園まで、あっという間に過 にあたり、子供たちの成長を は優しく、時には厳しく指導 ど楽しそうに話してくれま や先生たちと遊んだことな 出来事や、習った事、お友達 もので、息子の入園から娘の づいてまいりました。 お借りして申し上げたいと ただきました。そして、時に たちと一緒に成長させてい して園の行事に参加し、子供 した。私自身も父母会役員と 深い感謝の意をこの場を 園長先生をはじめ先生方

歩み、どんな大人になってい ちが、これからどんな人生を くのか、本当に楽しみです。 幼稚園を卒園する子供た

持ちでいっぱいです。

この頃です。

楽しもう」と反省する今日 もあと少し。明日はもっと

しみたいと思っています。

度二人で自転車登園を楽

卒園まであと少し、もう

先生方に、ありがとうの気 まで教え導いてくださった 間でした。

子どもに寄り添い、ここ

送り届け、一人で来た道を

象に残っています。

てしまいます。無事二人を 早く」「危ない」と急かし

戻るとき「この幸せな時間

りました。

身体もこんなに大きく成長

幼稚園生活の中で、

私が追いつけません。

行きは、私の余裕がなく

スパートがすごく、母親の いましたが、今ではラスト

していたのだと実感した瞬

私は嬉しくて、胸が熱くな

を果すことが出来ました。 友達のおかげで、無事に役

トヘトになって登園して

二人とも入園した頃は、

挙げて知らせてくれました。

ます。

道のりを二十分かけて歩き

霜柱を踏みながら、十分の

隣の友達が手を大きく

戻れるのかハラハラ。する 曲は進み、次の動作までに 場所を見失っていました。 番。箱を届けた後、

自分の

常連のおじさんたちに挨拶 いつもの公園を横断します。 サギの餌のタンポポを摘み

散歩中の犬を大きく避 梅を集め、紅葉を拾い

だろうかと心配でした。本 だけだった子に、出来るの 任されました。演技の途中 バルーンで、息子が大役を

箱を届ける役でした。

だり、

登ったり降りたり、

きます。ぐずったり、 の次男と園への道のりを歩

転ん

が卒園を迎えます。

かく幼稚園大好き!な娘

迎え、長くお世話になった幼

稚園ともお別れする時が近

運動会。年長全員で行う

毎朝、

年長の長女、

お遊戯では、

列の中にいる

馬跳びやかけっこをし、ウ

日本の自然が日本人の心を育て たと実感しました。

だいております。 今日は、素晴らしい機会をあり がとうございました。

孫の成長を見守り、幸せをいた

娘に誘われ、重い腰を上げたが参加し て大変有意義でした。娘とのかかわり、 孫とのかかわりに勇気を持てました。 下手でも大きな声で孫に昔の歌を聞か せてみます。



すばらしいフォーラムでした。ふるさとを 離れて60年。今日のフォーラムで小生の幼稚 園時代から小中高時代を思い出し最高のひと した。ありがとうございました。

> 幼児教育だけでなく、人生全般にわたりお 話いただきとても心にしみました。 人生の中で、一つプレゼントをいただいた ようです。とても貴重なひとときでした。

シニアフォーラム参加者の声から

子育ての目安「3つのめばえ」

・小学校入学までに 子供たちに身に付けてほしいこと

活 岭生

◇健康で安全な生活をする ◇自分のことは自分でする ◇物を大切にする



を高めたり、子供 字への興味・関心 て楽しみながら文 を推進しています。

た「子育ての目安」。3つのめばえ」

●● 他者との関係●●

- ◇人とかかわる力を身に付ける ◇言葉で伝え合う ◇きまりや約束を守る
- ●興味・関心 ●
- ◇好奇心や探究心をもって いろいろなものにかかわる ◇又字や数量などの感覚を 豊かにする ◇自分の思いを表現する

ね

価格

874円

(税込)

048 (830) 2543

学習」プログラムから選んで行う

埼玉県教育局

市町村支援部家庭地域連携課

こともできます。

カルタは

係」「興味・関心」についてまとめ いこととして「生活」「他者との関 小学校入学までに身に付けてほし 「子育での目安 県教育委員会では、子供たちに 3つのめばえ」

O) 方

「子育ての目安 楽しみながら学べます!

3つのめばえ!」カルタ

わなど、関連資料があります。 ンフレットのほか、カルタ、うち 中でもカルタは、 「子育ての目安[3つのめばえ] 家庭向けリーフレット、 遊びをとおし

0

ルールをまもろう

る

みんなのねがい こうつうあんぜん

親を対象とした「親が親として育

力をつけるための学習」と、

には、

遊んでみてくださ とができるもので り返ったりするこ が自分の生活を振 ぜ ひご家庭でも

> たんけんだ みつけよう いろんなふしぎを





があります。

象とした「親になるための学習」 近い将来親になる中・高校生を対

県政情報センターにて販売中です 参加型の講座です。 県教育委員会が作成した「親の

保護者会や子育て講座を活用した ども園、公民館や企業などで行う 親の学習」を推進しています。 学校や幼稚園・保育所・認定こ 「親の学習」 には、子育て中の

○どんな内容なの?

(話し合ったり、交流したりする グループになって子育てについ

048 (830) 6972

)講座の先生ってどんな人?

課までご連絡ください。 県家庭教育アドバイザー」です。 する方は、県教育局家庭地域連携 無料で派遣していますので、 加え、子育て相談にも応じていま 県教育委員会が養成した「埼玉 アドバイザーは 5人以上のサークルなどには 「親の学習」 希望 12

かえったら 親の学習」 講座に参加しません

か

0

てあらいうがい くつをそろえて

ています 埼玉県では 「親の学習」って? 「親の学習」を推進し

座に参加する。

②お近くの公民館等が実 習」講座に参加する。 所・認定こども園の保 説明会、幼稚園・保育 就学時健康診断や入学 施する「親の学習」 護者会で行う「親の学 講

力法は次のとおりです。 親の学習」講座に参加する主な 一講座に参加するには?

お子さんが通う学校の

楽しい時間となったようです。

子供のほめ方・叱り

方

・「子育ての目安 『3つの 親の役割~子供の自立 社会のマナー あなたの子供のよいと めばえ は家庭から に向けて~ ころさが やル ル

てはみんなの願い

第1幕 フリースタイルフットボールショー

平成28年11月28日 (月)、さいたま市民会 館おおみや大ホールにて第30回全埼玉私立幼

稚園PTA振興大会に引き続き、第23回子育

てフォーラム親学振興大会が開催されました。

では、世界大会で優勝したALEG-Reのユウジ とヨッシーによる軽快なリズムにのった息の

合ったパフォーマンスが披露されました。続く

第二幕「ジャグリングショー」では、フラフー

プ、水晶玉、コマ、ジャグリングを使った多彩 な技の数々、Mr・アパッチの軽妙なトークも あって見ている私たちはハラハラドキドキ。片

時も目を離せず、完成度の高いパフォーマンス

に引き込まれました。そして、第三幕「音楽と お話」では、声楽家原口あゆみさんの美しい歌 声とピアニスト倉本洋子さんのピアノ演奏で 「ぞうさん」「荒城の月」「星に願いを」、歌劇「蝶々

夫人」より「かわいい坊や」が披露されました。

また、原口さんのありのままの子育てのお話も あって、参加された多くの方から「共感した」「と

ても参考になった」「気持ちが軽くなった」等多 くの感想が寄せられました。毎日、子ども中心 の生活でゆっくりショーや音楽を楽しむ時間な どなかなか持てないお母さん方にとって新鮮で

「フリースタイルフットボールショー」

●出演: ALEG-Re

第3幕 お話と歌

●出演:Mr.アパッチ

第2幕 ジャグリングショー

●出演:原口あゆみ・倉本洋子

みんなのしあわせ~

人気のプログラム

6

私の幼稚園日記

子ども達の本気

妙厳寺幼稚園 湯本 裕美

を見せつけ、見事1位に!しかし走 り終えたAちゃんは何故か大号泣。 張ってきたことに意味があるから最 は全速力で駆け抜け、圧倒的な速さ 後まで諦めずに走ろう!」と話すと、 全員が真剣な表情に変わりました。 スタートの合図とともにAちゃん

を獲っていましたが、嬉しい気持ち います。クラスのAちゃんは足が速 る年中組は園庭を5周走り順位を競 ようでした。 と同時にプレッシャーも感じている いました。全体の練習では毎回1位 お父さんと公園で練習をしたりして の大会に向け空き時間に走ったり、 会を行いました。私が受け持ってい 今年度初めての試みでマラソン大 元気で活発な女の子です。今回

位になれなくても大丈夫。皆が頑 当日クラス全員に、「転んでも1

けられるようこれからも保育をしていき 新たな一面も見ることが出来ました。こ 事となりました。私自身、子どもたちの はなく、達成感を味わうことが出来た行 最後まで走り切ることが出来ました。 うことがとても嬉しかったです。それに のかを感じました。同時に、1位になっ の本番にかける思いがどれだけ強かった の経験を通してさらなる成長へと結び付 Aちゃんだけでなく全員が手を抜かず、 たのに泣いてしまう程本気を出せたとい かったとのことでした。その時私は彼女 このマラソン大会は、体力向上だけで



親と子の園生活

吹上中央幼稚園 島田 久美子

由を聞いてみると、

頑張りすぎて辛

事でした。また、保育体験に参加し を与えました。園として嬉しい出来 成長し、その成長がお母さんに勇気 れました。お母さんの園活動への参 のお守りと手紙をくれたと教えてく あり年度当初に緊張していた頃、 加をきっかけにお子さんの心が一歩 仕事をがんばれるように」と手作り 子さんが「お母さんが役員さんのお ているお母さんが、慣れない作業も た保護者の方に感想を伺っている 初めてPTAの役員を務めてくれ

見せることもあります。 幼稚園のことになるとおうちの人に 知らない人」と認識しているようで、 うちの人=幼稚園のことを自分より ども達は「幼稚園=自分の場所」「お 対して何となく先輩のような様子を 者の方が足を運んでくれますが、 幼稚園には様々な理由で日々保護

う内容等について我が子からの細か

保育体験で保護者の方がおこな

うでもあってほしいなと、今日も親 子の後ろ姿を見ながら思いました。 する機会にもなっているのかな、そ が抜きつ抜かれつしながら切磋琢磨 稚園という一つの土俵の上で親と子 自身の成長を感じながら、さらに幼 をし、我が子の成長と親としてのご 園生活とは、保護者としてデビュー いうことが気にかかるようです。 園でスムーズに一日を過ごせるかと じくらい自分のお父さんお母さんが 護者の保育体験は嬉しい気持ちと同 聞こえてきます。子どもにとって保 い説明と指示があったというお話が 保護者の方にとって我が子の幼稚

年長男児の母親です。何事にも一生懸命にかか われる子なのですが、先を読み過ぎてしまうのか、 「今度○○があるけれど」と不安になったり、2、 3日欠席した後は、「ぼくやっていない事が沢山 ある」とメソメソしてしまったりと自信をなくし てしまいます。初めての事や友だちから遅れを とってしまうと泣いて動かなくなってしまいま す。いよいよ4月から小学校ですが心配です。



Question

子育て相談

Answer

友だちが注意されたり、失敗する姿をじっくり 見て生活していたようですね。そして今まである 程度の事は一人でできて大きな壁にぶつかる事な く過してきたのでしょう。先を読む事はとても大 切な事です。次に何があるのか、その為には自分 は何をすれば良いのか考えられるのではないで しょうか。「大丈夫だよ」の言葉掛けでは、何が 大丈夫なのかわからずもっと不安になってしまい ます。丁寧に「○○だから○○したら」など提案 したり、一緒に考えてあげる事も良いと思います。 また、お母さん自身も失敗したり、間違える事が あると行動で伝えてあげて下さい。お子さんも完 璧にこなそうとする部分がありますので、大人も 間違える事があるんだ。その時どのように対応し ているのかを見せてあげるのも良いと思います。

(夏目 裕美)



電話相談件数(H28.4~H29.1)

内容別件数 (のべ件数)

元気がない	3
乱暴な行動が目立つ	7
落ち着きがない	2
偏食が目立つ	0
友だちができない	6
いじめる いじめられる	11
集団生活になじめない	3
ことば(幼児語幼児音等)	5
お話が聞けない	4
その他	262
合 計,	303

「その他」の内訳 (のべ件数)

夫婦・家庭に関すること	43
保護者自身に関すること	172
園・学校へ行きたがらない	6
幼稚園に関すること	18
子どもの健康に関すること	3
子ども自身に関すること	39
友だちに関すること	11
自閉症・チック・多動・ 学習障害等	3
親子の関わり方	45
反抗期	1
排泄	2
その他(親同士·習い事・ 相談機関等)	29
その他の内訳の合計	372

※複数項目にわたる相談のため、その他 とその他の内訳の合計は合致しません。

> 毎週月~金曜日 午前10時~午後4時

幼児教育センタ

固唾を呑んで見守って

いたと思うと伝統文化

7

23048-863

を後世に伝えていくこ

との素晴らしさを感じ

幼児教育 だよ セン 9

-ムやスマホ

お 母 知 さ T お 7

現代っ子です。

ところが一つ気になること

とても助かりました。さすが ど、パッパとやってくれて、

し方、私のスマホの使い方な の切符の買い方やお金の下ろ での生活でしたので、機械で することがありました。外国 高校生のスマホ漬け-

もっ

がる」のではなくて、たとえ

子学生と、三週間生活を共に

昨年の夏、高校一年生の女

を教えた時のことです。彼女 ず見ているので、こちらも話 見て、もったいないな・・・と になっている現状をつぶさに これだけべったりスマホ漬け あるでしょう。が、若い子が 友だちと話したいことが多く 考えようともしませんでした。 なったかは全く知ろうとも、 は答えだけを写し、 ました。日本での数学の宿題 がしづらく自然と沈黙してい 日本から離れての生活で、 なぜこう

よりますと、「スマホのし過 ぎで勉強しないから成績が下 の7年間の調査です。 それに 市立小学校の児童生徒7万人 があります。東北大学で仙台 機能に与える影響の調査結果 スマホ使用が子どもの認知

思いました。

ム脳の恐怖 森昭雄著)

うが脳は発達する るとブドウ糖の代謝が早く、 高いので、朝食にパンを食べ 朝、パンよりご飯を食べるほ 食パンはご飯よりもG値が

すぐにエネルギーがなくなっ

でいないでお電話を ちらの電話相談は心の砦です がんばりました。卒園後もこ れ様でした。この一年間よく 区切り。保護者の皆様、お疲 いつでもどんなときでも悩ん

染」岡田尊司著より) ということから始まりました 傷を負わずに済むようにする 発砲するとき躊躇しなくなる だそうです。大画面で敵を射 ためのものでした。(「脳内汚 いわゆる人殺しをしても心に 殺する訓練を受けると、敵に カ軍が軍事訓練に使ったもの そもそもゲームは、アメリ という衝撃的な結果が出まし 間以上スマホを使っていると、 2時間以上勉強しても、4時

じかそれ以下になってしまう。 ホを使っていない子どもと同 勉強をほとんどしないがスマ

なってしまうからで、これを うとおもってもやめられなく それは脳の神経回路はほとん が本能のように働き、やめよ てしまうのでゲームをするの ど十歳ころまでに組み上がっ められなくなっていきます。 つくと、麻酔と同じようにや ゲーム脳は幼児期に形成される ゲーム脳」といいます。(ゲー みていきましょう。 子どもはゲームする習慣が さらに脳の専門家の本から

の中でも、外食の時でも絶え たりしていたことです。電車 LINEを見たり、しゃべっ 彼女はスマホを片時も離さず がありました。それはスマホ

の発達が悪くなると言われて 同じと言えます。 います。このことはスマホも もは、思考や言語を司る部分 テレビを長時間視聴した子ど 理解力が低下してしまいます。 ず、この状態で本を読んでも は脳の前頭前野が十分に働か だ後の三〇分から一時間ほど テレビやゲームで長時間遊ん 脳の話をもう一つ。

太監修、横田晋務著)

らの親は裏の危険性をよくつ ものも多くあります。これか 決めて、一時間以内にとどめ ですね。大変ですが・・・ かんで子育てすることが大切 便利さの裏には失われていく げ、よく眠ることが大切です 食、よく遊び、本を読んであ

脳の成長からも、朝は和

話されましたよね。(GI値と てしまうからです。 (ブドウ で良い) ギーが安定して供給されるの 表す指標。低いほどエネル はブドウ糖の代謝スピードを てフォーラムで根本先生もお 糖は脳のエネルギー源)子育

なっても、親子で使用時間を ときは使用させず、大きく ム等は脳の発達からも小さい 長々と述べましたが、ゲー

内容が消えてなくなっていっ

もから、せっかくやった学習 スマホの使用時間が長い子ど た。勉強時間にかかわらす、

はいけない脳の習慣 たということです!

川島隆 (やって

で大切な子育てもちょっと一 もうすぐ卒園、進級。大変

1月22日大相撲初場

編集後記

19年ぶりとのことです。 日本の文化に深く根ざ 娯楽だったようです。 代。当時、相撲は歌舞 確立されたのが江戸時 今日の大相撲の基礎が 俵入り、化粧廻しなど いているとのこと。土 実に1500年以上続 す。その起源、 相撲は日本の国技であ 66代横綱若乃花以来、 横綱が誕生するのは、 えました。日本出身の ら15年、晴れの日を迎 進しました。初土俵か 里が横綱白鵬に勝利 所千秋楽で大関稀勢の ように勝負のゆくえを 代の人々も我々と同じ にあった相撲。江戸時 伎と並んで一般庶民の 時代にまでさかのぼり たどっていくと、神話 25日、第72代横綱に昇 いつも人々ととも 日本の伝統文化で 源流を