

子育マジナル

彩の国



発行人 四ツ金雅彦
公益社団法人 全埼玉私立幼稚園連合会・幼児教育センター
全埼玉私立幼稚園P T A連合会
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-13-21 私学会館新館
TEL 048(863)7811 FAX 048(863)7761
<http://www.youchien.ed.jp>

No. 77
2015(H27)年
3.1

「生きる力」を育む幼稚園教育

健やかな成長を支える

親の愛情



(公社)全埼玉私立幼稚園連合会
名誉会長 平原 隆秀

寒さも次第に和らぎ、本格的な春の訪れが待ち遠しい季節になりました。そうした中でお子さんの卒園、進級という節目を迎える保護者の皆様は、一抹の寂しさとともに、新たな一年の始まりへの希望や期待に胸を膨らませていることと思います。

入園して間もない頃は、登園を嫌がり泣いたりぐずつたり、なかなか友だちができなかつたり、園でのわが子の様子を見たり、聞いたりするたびに心配になつたお母さん方も少なくなかつたと思います。

初めての子育てで不安でいっぱいだったこと、子育てが思うようにいかず辛かかったことなど、今では懐かしく思い出されるかもしれません。

お子さんが、ここまで立派に成長されたのは、たやすく成長されたのは、たゆままず育児に励み、その成長を見守つて来たあなたがいわが子の様子を見たり、聞きたからです。生まれてから今まで、惜しみなく愛情を注ぎ、慈しみ育ててきたあなたの子を思う深い愛情があつたからです。ご両親ははじめその家族さらには

の立派に成長した姿を目の当たりにして、胸がいっぱいになり、目頭を熱くされているご家族の姿を多く見かけます。わが子の晴れ姿に、成長を実感することと喜びや生きがいを最も感じられる瞬間ではないかと思ひます。

これまでのよう、親の目が届くことは、注意しあえ、諭すこともできるでしょう。しかし、成長に伴いさらに行動範囲や交友関係も広がつて、親の目が届かなくなることを考えると、今のうちから道徳性など行動規範や自分で判断して行動する力など身に付けることが大切です。「言つて聞かせるよりもやつて見せる」と日常生活で親が自らお手本となる行動を繰り返し示すことが何よりも大切なこと

周囲の大人の愛情が、子どもの健やかな成長をしっかりと支えます。

子どもの生活の場は、初めは家庭が中心でしたが、成長とともに幼稚園や地域社会へと広がり、その中の生活を通して初めての体験をたくさんし、人間として、社会の一員として生きていくために必要な最も基礎となる力を身につけ、さらに成長していくものです。子どもは、日頃の何気ない日常の出来事から生きていいくための多くの知恵を吸収しています。

これまでのよう、親の目が届くことは、注意しあえ、諭すこともできるでしょう。しかし、成長に伴いさらに行動範囲や交友関係も広がつて、親の目が届かなくなることを考えると、今のうちから道徳性など行動規範や自分で判断して行動する力など身に付けることが大切です。「言つて聞かせるよりもやつて見せる」と日常生活で親が自らお手本となる行動を繰り返し示すことが何よりも大切なこと

毎朝「おはよう！」と晴れやかな表情と明るい声で子どもと挨拶ができるといいます。大人も子どもも気持ちよく挨拶できている時は、心身ともに健康で何事にも前向きで意欲に満ちた状態になっています。

逆に、明るく挨拶のできない時は、心中に何らかのわだかまりがあつたり、不安ごとや心配ごとがあつたりして、素直に自分の気持ちを表現できなくなっています。

子どもは心の中の状態が表情や態度などそのまま現れます。元気に挨拶できる子は、自分の気持ちを素直に、のびのびと表すことができますが、逆の場合には自分を素直に表現することができません。

子どもの心は、年齢が低ければ低いほど周囲の人々の影響を大きく受けてしまします。もし、親や家族が朝から明るく声をかけたり挨拶を交わしたりすれば、子どもの心は安定し、明るく挨拶ができると共に、自分の気持ちを自由に表現できることでしょう。幸せな毎日のために、互いに笑顔で挨拶を交わしましょう。

シリーズ 子育ての知恵 34
笑顔で挨拶 :

小山 一宏

落ち着きのない子どもとの上手な付き合い方

年齢の小さな子どもは、興味の赴くままにあちこちへと移動するものです。保護者の多くはこの時期の我が子を見て「なんて落ち着きがないのかしら? 多動だわ」と心配になります。ひとつおもちゃでじっくり遊んでいたかと思うと、何かの目的があつて動きまわります。しかし3~4歳になると「○○をやりたい」という欲求が起きて、「今やつたらママに叱られるから後でやろう」と考え、待つことができるようになります。

3~4歳になつても、自分の欲求を抑えることができず、衝動的に動いたり、大きな声で話をしたり、お友だちに手を出したりする子どもがいます。その1つの原因がADHDです。子どもの発達障害のひとつである「ADHD 注意欠陥多動

症)」には、次のような特徴があり、それによつて日常生活に支障が生じます。

1. 不注意・注意力が持続しない

2. 多動性・じつとしていられない

3. 衝動性・思いついたら考える前に行動してしまう

あるために特別な支援(その子どもに合った指示や対応)が必要であると感じています。

ADHDは発達障害の一種ですが、幼児期の保護者の対応と保育者の支援によって大きく改善します。私の研究室には、保護者や保育者から年間1200件以上の相談が寄せられます。なかでも約300ケースはADHD傾向のある子どもたち相談です。「先生が話をしているときに大声で自分の話をし出す」「並んで順番を守ることができない」「隣に座る子どもをたたく」「いつも保育室の中を無目的に走り回つている」などの訴えが先生から上がります。しかし、保護者が早い時期からこのタイプの子どもに合った育児のコツを勉強して子育てをしていった

前記のとおり、幼児期には「やりたい」という気持ちは抑えるのが難しく、衝動的に行動してしまうことがあるので、実際にADHDかどうかの見極めは難しいのです。しかし、私が幼稚園を訪問して子どもを見ていると、その病気の範囲には入らないのだけど、その状態にかなり近いADHD傾向のある子どもを多く見かけます。ざつといえば幼稚園に通っている子どもの20~30名にひとり程度はADHD傾向が

ケースや保育者がADHD傾向のある子どもの保育の方法を習得して対応したケースでは、子どもはさまざまな問題行動を修正していっています。子どもに合った育児と保育によって、子どもたちの問題行動が解決されていくことを断言します。

しかし逆に、「言うことを聞かない子ども」として叱り続けていくと伸びないどころか、意欲を失ったり、性格が曲がってしまうなどの二次障害を引き起こしてしまいます。この二次障害が本当に怖いのです。全国の幼稚園や保育所を回つてみて、ADHD傾向のあるDHD傾向のある子どもで適切な育児と保育を受けている子どもは

10%にも満たないことを感じます。特に保護者は「強く叱れば直る」と信じて、叱り続け、時には叩いたりもしています。しかし、衝動性の強い子どもでは「気がついたらやってしまっている状態」であり、「あなたはどうしてこんなことをするの?」「どうして何回叱つてもわからないの?」と言われても、何も答えられないのです。何も答えない子どももやウソをついて逃れようとすると子どもを保護者はさら追い詰めて叱ります。これが毎日繰り返していくのです。

幼稚園に通っている子どもの状態は保育者が最も正しく把握しています。医師や保護者は、子ども



幼稚園と子どもと親

子どもの世界

牛島幼稚園主任 小谷野 明美

私が近年感じることですが、子どもたちの経験不足から友だちとのトラブルやケンカでストレスを強く感じてしまふ子どもが年々増えているということです。保護者の方は公園や児童センターで子どもを遊ばせているときに、トラブルやケンカが起こる前に止めていることはありませんか。必要以上に大人が介入す

ることじごとで、本来そこで学ぶべきことが学べなくなっています。子どもたちのトラブルが保護者のトラブルに発展してしまうケースもあることがあります。子どもたちは子ども同士の関わりの中で、嫌なことを言われて悲しい思いをした

り、痛い経験をして痛みが分かり、危ないことを経験して危険ということが分かることです。そういう経験の中では「子どもの育ち」が生まれます。これが子どもたちの世界です。

幼稚園は家庭で補えない「子どもの育ち」を子どもたちが他の子と遊んでほしくなくてわざと意地悪を言つてしまふ子がいたり、自分の思いがうまく伝わらず、悔しくて泣いてしまう子も…。たくさんのトラブルがありますが、担任はそれらひとつひとつを取り上げて、それぞれに相手の気持ちを伝えています。何

度も同じ繰り返しをしながら、子どもと向き合っています。親は子どもが病気になったときに重症にならないように予防接種をして病気に対する免疫を付けさ



徳田 克己先生

(筑波大学医学医療系教授 教育学博士
臨床心理士／子ども支援研究所所長)



今回の話題で、保護者に読んでほしい本は、水野智美・徳田克己編著『うちの子ちょっとへん? 発達障害・気になる子どもを上手に育てる17章 親が変われば子どもが変わる』福村出版。保育に関する本は、徳田克己監修 水野智美編著『具体的な対応がわかる 気になる子の保育』チャイルド本社。他に『具体的な対応がわかる 気になる子の偏食 発達障害の食事指導の工夫と配慮』チャイルド本社、徳田克己監修 西館有沙・澤江幸則編著『気になる子の保育ための運動遊び・感覚遊び』チャイルド本社などがある。

が集団活動をしたり、ルールある場面で行動したりするところをほとんど見ません。ADHD傾向のある子どもはそのような場面が苦手なのです。だから幼稚園のような集団活動の場面で強くその傾向を示すのです。しかし、保育者がそれを保護者に伝えようとしてもなかなか理解してくれません。家庭では多少の多動や衝動性があつても、保護者は「元気な子だ」「何

にでも興味を示す子だ」と解釈して、集団活動上の問題としてとらえないからです。また、家庭ではとても厳しくしつけるので、家にいるときにはじっと我慢していく、園に来てエネルギーが爆発しているADHD傾向のある子どももいます。

もし、4歳以降になつても衝動的に行動することが多く、じつとしているために一度、専門医と相談し、専門医を紹介してもらう方法もあります。そこで処方される薬(残念ながら6歳以前の子どもには処方されない)で、衝動性が消える子どもが多くいます。まさに「人生が変わる薬」なのです。

にご相談することを勧めます。受診するのは、近くの小児科や内科ではなく、小児神経科、児童精神科などの専門科目がある病院やクリニックです。かかりつけの小児科医に相談し、専門医を紹介してもらう方法もあります。は、それに効果のある専門薬を飲ませるのですが、それと同じように衝動性が強い子どもには、それに効果のある専門薬を飲ませるのです。それによって、保護者は子どもを叱り続けることや、子どもを叱り続けることができます。

卒園おめでとう

大好きな幼稚園

庄和すずらん幼稚園

吉田佳子

お友達できて良かったね
谷津幼稚園

本山真理子

はじける笑顔

里幼稚園

浅見美和

新たな一步
力オル幼稚園

岡田やよい

祖父母の
つぶやき

シニアフォーラム参加者の声から

「あの竹やぶと忍者村の幼稚園がいいなあ」三年前、息子があどけない口調ながら、確かな意思で幼稚園を決めました。入園当初は初めての集団生活ということもあり、お友達とのいさかいやケンカも沢山ありました。息子からは「幼稚園大好き！」と四季折々の行事を経ながら、心も身体も成長してきました。この冬も寒い朝からお友達と仲良く竹やぶを走り回り、風邪を治す程でした。これも日頃より温かな眼差しでご指導いただいた先生方のお陰と感謝しております。

いいよいよ春からは小学校です。大好きな幼稚園で学んだことを糧に、あの竹のように真っ直ぐのびのびと育つてほしいと思います。

幼稚園でできたお友達は大切にし、「人を思いやる心」を忘れないでください。小学生は新しいことをたくさん学べる所です。今から楽しみだね。

卒園おめでとう！

「あの竹やぶと忍者村の幼稚園がいいなあ」三年前、息子があどけない口調ながら、確かな意思で幼稚園を決めました。入園当初は初めての集団生活ということもあり、お友達とのいさかいやケンカも沢山ありました。息子からは「幼稚園大好き！」と四季折々の行事を経ながら、心も身体も成長してきました。この冬も寒い朝からお友達と仲良く竹やぶを走り回り、風邪を治す程でした。これも日頃より温かな眼差しでご指導いただいた先生方のお陰と感謝しております。

卒園おめでとう。少し大きめの制服や靴で入園した日のことがついこの間のように感じます。

大きな病気やケガもせず

に毎日元気に幼稚園に通いましたね。「よく頑張りました。」それだけでママはうれしいよ。

ただ一つ、気がかりなことがあります。入園した当初は毎日一人で粘土遊びでしたね。担任の先生から話を聞いて、お友達ができるのかとても心配でしたが、時間がたつにつれ、みんなとお話ししたり外で元気に遊べるようになり、安心しました。

大好きな友達もいっぱいできて、運動会、お遊戯会、作品展など学年が進級するたびに息子の成長を、ひしひしと肌で感じる事ができました。

卒園なんてまだ先の話だよと思っていたのに、いよいよ後2ヶ月。もう少しだけあなたと手を繋ぎ幼稚園

慣れ親しんだ幼稚園の卒園は少しさみしいけれど、

自信になると思います。

幼稚園での経験は小学校へ

進んでからも様々な形で、

子育て経験者として、これからも余計なお世話を

どんどんしてあげたい。



毎日孫と関われる幸せを感じています。

これからも、できるだけ長い期間、孫との思い出作りをしていきたい。

子育ては伝承だと思う。
自分がどう親と関わってきたか。
それを次の世代に伝えること
だと思います。

子育て経験者として、
これからも余計なお世話を
どんどんしてあげたい。



幼稚園で学んだこと

長男との関わりを通して

校園幼稚園

翠川かおり

幼稚園で学んだこと 朝霞花の木幼稚園

親子で成長
旭幼稚園

息子とハイタッチ
せきね幼稚園

「親の学習」とは？

10

私は、小四の長男、年長の長女、年少の次男と三人の子どもがいます。長男の時から園にお世話になっています。三人の子どもたちは、みんな甘えん坊で泣き虫です。特に長男は、入園した頃登園するのが大変で、制服も着ないで門の所までくると走って逃げることのくり返しでした。その時は私も長男も必死でした。でも毎日続けていくうちにスムーズに登園できるようになりました。この経験を通して、長女次男に余裕をもつて接することができ、長男も大きく成長したと感じます。子どもと根気よく向き合えば、親も一緒にたくましく成長できるのではないかと思います。園生活はまだ続いますが、子どもたちの成長を楽しみながら過ごしていきたいと思います。

三年間通つた幼稚園か
と少しで終わりとなります。
思えば三年前の春、ブカブ
カの制服に身を包み臨んだ
入園式から子ども達は集団
生活の大切さを学んできま
した。集団生活を通じ、ど
んな事をするのか？今は
何をやらなければいけない
のか？お友達との接し方
など、日々の保育での繰り
返しが自然と集団で生活を
する一体感や意味を覚え、
実行に移して行ける様に
なったのだと感じています。
集団生活の大切さを幼稚園
で学んだ事もそうですが、
子ども達一人一人の我慢の
積み重ねである事も感じ、
小さな我慢を繰り返し学び
成長する我が子を見てたく
さん誉めた三年間でもあり
ました。

「ママ、たべこして」という甘えん坊の息子。入園前は、私がいないと吐くほど号泣して美容院にも行けない状態でした。しかし入園すると大違い。幼稚園の門を入ると、大きな声で挨拶をし、さつさと私を振り払って行く息子。家では本当に赤ちゃんなのに、外では沢山のことを吸収して、たくましく成長していく我が子。園で様々な体験をさせてもらう中で、いつの間にか親の知らない面が育っているのだと思います。また私自身も、他のお母さん方と交流し、様々な悩みを共有しながら母親として成長できましたと感じています。

今でも「ママ、だつこ！」は毎日ですが、家と外とのバランスを取りながら成長している息子をこれからも見守りたいと思います。

入園当初は大勢の子どもたちを見て驚き、戸惑い、朝は私と離れるのが嫌で泣く日々が続きました。そんな毎日でも先生方の温かい眼差しと優しい声かけ、愛情たっぷりの環境の中で息子は安心して園生活を楽しみます。今では友達と遊んだ事や新しく覚えた歌を聞かせててくれます。今後の成長を楽しむのみに毎朝のハイタッチを続けていきたいと思います。

誰が指導するの？

「親の学習」の指導者として「埼玉県家庭教育アドバイザー」を養成し、無料で派遣しています。講座だけでなく、子育て相談やアドバイスなども行っています。

どんな内容の講座なの？

「親の学習」講座の内容として、39のプログラムを作成しています。いくつかご紹介すると

- ★「社会のルールやマナーは家庭から」
- ★「あなたの子供のよいところさがし」
- ★「子供のほめ方・叱り方」

などがあります。幼稚園で行われる「親の学習」では、「子育ての日安」「3つのめばえ」が人気の講座です。

幼稚園で開催するには？

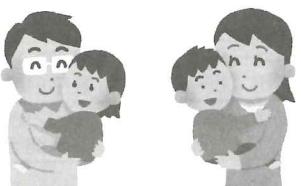
幼稚園では、保護者会やPTAの家庭教育学級等で多く開催されています。講座の開催のご相談や「埼玉県家庭教育アドバイザー」の派遣のご希望は、県教育局の家庭地域連携課かお近くの教育事務所にご連絡ください。また、県のホームページにも内容等の詳しい情報を掲載していますので、是非ご覧ください。

問い合わせ先

埼玉県教育局市町村支援部家庭地域連携課
電話048(830)6972

「親の学習」講座を 幼稚園で開催しませんか？

埼玉県では、家庭の教育力の向上を図るために「親



誰が指導するの？

「親の学習」の指導者として「埼玉県家庭教育アドバイザー」を養成し、無料で派遣しています。講座だけでなく、子育て相談やアドバイスなども行っています。

★「親の学習」講座の内容として、39のプログラムを作成しています。いくつかご紹介すると

- ★「社会のルールやマナーは家庭から」
- ★「あなたの子供のよいところさがし」
- ★「子供のほめ方・叱り方」

などがあります。幼稚園で開催するには「子育ての日安『3つの

幼稚園では、保護者会やP.T.A.の家庭教育学級等で多く開催されています。講座の開催のご相談や「埼玉県家庭教育アドバイザー」の派遣のご希望は、県教育局の家庭地域連携課かお近くの教育事務所にご連絡ください。また、県のホームページにも内容等の詳しい情報を掲載していますので、是非ご覧ください。

問い合わせ先
埼玉県教育局市町村支援部家庭地域連携課
電話048(830)6972

問合せ先

埼玉県教育局市町村支援部家庭地域連携課

ユネスコ無形文化遺産 細川紙

小川町・東秩父村周辺で古くから作られてきた手すき和紙の中でも伝統的な製法と製作用具で作られる和紙「細川紙」。このたび、「石州半紙」(島根県)、「本美濃紙」(岐阜県)とともに「和紙・日本の手すき和紙技術」としてユネスコ(国連教育科学文化機関)の無形文化遺産に登録されました。小川町、東秩父村周辺で作られてきた小川和紙は千二百年以上の歴史があるといわれています。中でも、細川紙は、国内産のコウゾ(クワ科の植物)だけを原料とし伝統的な製紙用具を使用しているなど厳しい要件を満たした和紙。丈夫で、けば立ちにくいところが特徴です。その誕生は江戸時代。紀州高野山麓の細川村(現在の和歌山県高野町)の細川奉書の技術が伝わったことがきっかけといわれています。細川紙は商家の帳簿など記録用の紙として多く使われ、小川・東秩父産の和紙は大消費地である江戸の需要を支えました。現在では便箋や古文書補修用紙、書物を包む紙などに使われているほか、壁紙や障子、照明などのインテリアとしても和紙の用途は広がっています。この機会に是非、小川町の「埼玉伝統工芸館」や東秩父村の「和紙の里」を訪れてみてはいかがでしょうか。

「埼玉県ホームページ彩の国だよりWEB版平成27年1月号」より抜粋

手すき和紙体験をしよう!

埼玉伝統工芸会館（小川町）

実演見学や手すき体験ができる。和紙以外の県内の伝統的主工芸品の展示や販売も。

開館時間	午前9時30分から午後5時（体験の受付時間は午後3時30分）※月曜休館（祝日は開館、翌平日休館）
交通	関越自動車道嵐山・小川ICから10分または小川町駅からバス「伝統工芸会館前」下車徒歩1分
問合せ	0493-72-1220

小川町和紙体験学習センター

本格的な和紙作りができる施設。1日体験の入門コースのほか、4日間体験では全ての工程を体験。

開館時間	午前9時から午後4時（体験は土日のみ、有料・要予約）※火曜休館（祝日は開館、翌平日休館）
交通	関越自動車道嵐山・小川ICから15分または小川町駅下車徒歩10分
問合せ	0493-72-7262

東秩父和紙の里

採取した草花でオリジナルの和紙製はがきや色紙が作れるほか、和紙製品も購入できる。

開館時間	午前9時から午後5時（体験の午後3時まで。有料）※月曜休館（祝日は開館、翌平日休館）
交通	関越自動車道嵐山小川ICから25分または小川町駅、寄居駅からバス「和紙の里」下車徒歩1分
問合せ	0493-82-1468

シンポジウム

「子育てについて語る」 ～家族のしあわせと生きる力～

コーディネーター

平原 隆秀先生（全埼玉私立幼稚園連合会名誉会長）

パネラー

海沼 実さん（音羽ゆりかご会会長）

ミヤックさん（ピアニスト・アコーディオン奏者）

河野 吉枝さん（あけぼの東幼稚園保護者・ヴァイオリン奏者）

向井めぐみさん（さかえ幼稚園保護者・フルート奏者）

平成26年12月5日（金）、さいたま市の埼玉会館大ホールで第28回全埼玉私立幼稚園PTA振興大会・第21回子育てフォーラム親学振興大会が開催されました。第2部子育てフォーラム親学推進大会では「家族のしあわせと生きる力」をテーマに全埼玉私立幼稚園連合会名誉会長平原隆秀先生がコーディネーター役を務め、世代の異なる4人のパネラーの方々に、「自分の子育て」や「子育てと仕事の両立」などを語っていただきました。ここでは、パネラーの方々のお話の一部を紹介させていただきます。

ミヤック：パリでアコーディオンに魅せられ購入。妊娠をきっかけに練習を始めた。子どもの成長とともに上達し、Miyack(ミヤック)という名で活動を始めた。以前は子どもが苦手だったが、子どもを持ってからは可愛いと思うようになった。子育てをすることで自分も変化したのが面白い。そんな息子も17歳になる。

向井めぐみ：子育て真っ最中。女の子は口が達者で会話も楽しいが、悔しいと思いながらも、指摘されることも多い。下は年中の男の子で、夜暴れることもあるが、最近は「お仕事だからね」というと「じゃあしようがないね。」と我慢することを覚えた。夫や上の子がよく手伝ってくれて、自分の子育ては家族に支えられていると最近感じる。

海沼 実：中一、小五、小三、幼稚園の年中と年長の5人の子どもがいる。妻が切迫流産で入院中は行事に出席したり、お弁当も作ったが、3日ほどで育児ノイローゼになってきた。

子どもを寝かせて、下に降ろす時に特に困った。そんな時、イタリアのコンクールでカナダ人の赤ちゃんをイタリア人のおばさんが歌ってあやしていたのを思い出した。

自分も気持ちを変えて、寝ている子を降ろしてみると今度は泣かなくなった。それ以来、妻に褒められ、うまい具合に乗せられて子育てを楽しむようになった。

河野吉枝：仕事中心の日々で、出産前日も仕事をしていた。勉強不足で産んだ後、精神的にも体力的にも大変な思いをした。両親が子育ての半分以上手伝ってくれたので、今の状態がある。自分はピアノの先生をしているが、子どもたちの様子を見ながら、なるべく楽しくできるようにやっていくと、練習しているときも笑顔ができるようになってくる。

毎日喧嘩をしない日の方が少ないが、子どもの成長をうれしく思う。



私の幼稚園日記

かけがえのない日々

桶川ときわ幼稚園 佐久間 明代

年が明けて三学期が始まりました。「明けましておめでとうございます」と覚えたての言葉で挨拶を交わしてはにかむ子ども達。

さて、今年も「郵便ごっこ」がスターになりました。子ども達は各保育室のお手紙コーナーで園内用の葉書に郵便番号や宛名などを書き入れ、切手代わりのシールを貼つて友達や先生達に葉書を書き、大きくて真っ赤なくまさんポストに投函していきます。

今後も子ども達が主体性を持つて活動に取り組むことができるよう子ども達の思いや言葉、アイデア等に耳を傾け、それを取り入れる保育を心掛けていきたいと思います。私自身も初心を忘れずに子ども達一人ひとりの目線に立ち、援助や支援が行えるように努めています。



目を掛けるという事

翠ヶ丘幼稚園 伊藤 美加

ある年の卒園式の祝辞で小学校の校長先生が保護者に向けて「今までお子さんに沢山手をかけて来た事だと思いますが、これからは沢山目を掛けるようにしましょう」という内容のお話をされました。この当時、私は『目を掛ける』とは『見守つてあげる』という事、別な角度から言えば子ども達のできる力を信じてあげる事だと解釈しました。同時にいつも手を出し過ぎていたり、トラブルにすぐ口を挟んでしまっている見守り続けてきた結果、できた瞬間に立ち会う事が多くなり、その誇らしさの表情に幸せさえ感じます。そして『誰しもできる力を持ち、それを引き出してあげ達成感を味あわせていけば、その成功体験がやがて成長に繋がる』という事を今、改めて実感しています。

これからもこの事を心に留め、可愛い子ども達のために力を尽くして行こうと思います。

年長組の男の子を持つ母親です。最近、縄跳びの練習を始めたのですが、ちょっとした失敗で、すぐやる気をなくしてしまったり、続かない自分はダメだとすねてしまします。生活面においても、他の子に比べ集中力に欠けるように思えます。集中力、忍耐力をつけさせるために、親としてどのように接したらよいでしょうか。



Question

子育て相談 Q & A

Answer

「もうだめだ」「むづかしい」「あきててしまった」という事態は子どもたちの心の中で、普通に起こりえることです。特にこれ位の年齢のお子さんは、性別によっても一律ではなくばらつきがみられるのが特徴です。他のお子さんと比較するのではなく、その子自体に目を向けてあげましょう。一か月前に比べたら、一年前に比べたら…と、まずはお子さんの成長や努力を認めてあげて下さい。その上で、家族みんなで「やりぬく力」を身につける習慣を心がければ、すぐに成果がでなくても、小さな体験の積み重ねで序々に自信をつけてゆくことでしょう。ご家庭での生活習慣の中で取り入れられることから始めてみてはいかがでしょうか。

- ・自分で出したものは自分で元に戻す。(お片づけ)
- ・最後まできちんとご飯を食べる。(食事)
- ・一度話し合って決めた約束は子どもからの申し出がない限り、基本的には変更せず、「お母さん、こうしたいんだけど」と子どもが自らの意見を言ってきた時などは親子で一緒に考える、というような姿勢で我慢強く待つ。(生活面)

最初は根気がいりますが、お家の方も一緒に、言葉掛けなどに工夫して、生活全般にわたって「やりぬく力」を身につける習慣に取り組んでみてはいかがでしょうか。

(前島安曇)



電話相談件数(H26.4~H27.1)

内容別件数（のべ件数）

元気がない	1
乱暴な行動が目立つ	2
落ち着きがない	2
偏食が目立つ	3
友だちができない	6
いじめる いじめられる	8
集団生活になじめない	6
ことば(幼児語幼児音等)	10
お話が聞けない	2
その他	138
合 計	178

「その他」の内訳（のべ件数）

夫婦・家庭に関すること	8
保護者自身に関すること	22
園・学校へ行きたがらない	12
幼稚園に関すること	35
子どもの健康に関すること	6
子ども自身に関すること	49
友だちに関すること	18
自閉症・チック・多動・学習障害等	3
親子の関わり方	43
反抗期	14
排泄	6
その他(親同士・習い事・相談機関等)	36
その他の内訳の合計	252

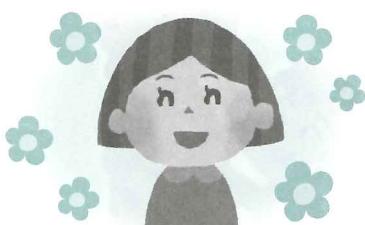
※複数項目にわたる相談のため、その他と
他の内訳の合計は合致しません。

子育て電話相談

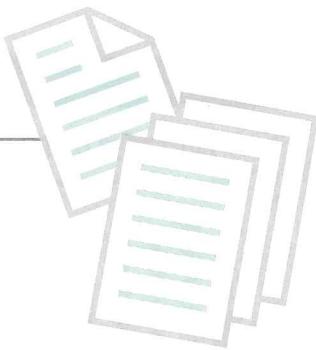
毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

☎ 048-863-7811

幼児教育センター



幼児教育センターだより



規則正しい生活が基本

「早寝早起き朝ごはん」という言葉を耳にした方も多いと思います。子どもが健やかに成長していくためには、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正

ブレット端末などの出現で
子どもの遊びは、もっぱら
テレビゲームやインターネット
ネットなどの室内遊びが主
流になつて いる ようです。
そして、働くお母さんが増

の子どもが数多くみられるということです。親のライフスタイルによって子どもへの睡眠が大きな影響を受けている事が分ります。

な睡眠を確保することが重要です。近年、生活習慣の乱れが子どもの学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。夜は、決めた時間には

れて布団に入るというのが日課だつたと思います。しかし近年、子どもたちを取り巻く生活環境は大きく変わりました。都市化や情報化が進み、自然に触れ合う機会や広場などの遊び場が少なくなり、外で遊ぶ子どもの姿をあまり見かけなくなりました。携帯ゲー ム機、スマートフォンやタ

時刻は遅くなる傾向にあります。日本小児保健協会が十年ごとに行っている幼児健康度調査によると、幼児が午後十時以降に就寝する割合が増加しており、子どもの生活リズムが年々夜型傾向にあることが明らかになりました。最近では夜型化に少し歯止めがかかりつつありますが、遅寝遅起き

されるため、食欲もなく朝ごはんも食べられず、悪循環の繰り返しになってしまっています。

健やかな眠りがあつてこそ、活発な日常生活が営めます。「寝る子は育つ」と言われます。子どもの成長に欠かせない成長ホルモンは睡眠時に特に活発に分泌されます。ですから、十分

ずです。家族全員で生活習慣を見直して、子どもが幼児期から規則正しい生活習慣を身に付け、元気に日常生活を送れるよう支えてあげてください。

「く」のお母さんは、教えていました。その隠を拾つて家族の元に届けると、女の子が真っ先に私に「ありがとうございます」と言つてくれました。その子の嬉しそうな顔につられて私も自然に笑顔になり、なぜか心がとても温かくなりました。

編集後記